



## VERKSAMHETSPLAN ÅR 2023

De Utvecklingsstördas Väl i Mellersta Nyland rf är en ideell förening som arbetar för att förbättra livskvaliteten för svenskspråkiga personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras anhöriga.

Föreningen arrangerar mångsidig fritidsverksamhet och bevakar målgruppens intressen.

### FRITIDSVERKSAMHET

Fritidsaktiviteter ska glädja, stimulera och ge möjligheter till social gemenskap. Den ska även bidra till struktur i vardagen, en ökad självkänsla och frigörelse. En aktiv fritid är viktigt för både den fysiska och psykiska hälsan och främjar den personliga utvecklingen.

Föreningen har långvarig erfarenhet av att arrangera fritidsverksamhet. Föreningen arbetar också för att andra instanser anordnar kurser och aktiviteter för målgruppen.

Det främsta målet med fritidsverksamheten är att deltagarna ska ha en trevlig stund och en meningsfull fritid.

Föreningen har på grund av osäker placeringsmarknad budgeterat minskade dividendinkomster. Då energikostnaderna har stigit kommer det att medföra högre kostnader i form av bostadsvederlag. Därför har styrelsen ansett sig vara tvungen att minska på antalet träffar i klubbarna och minska på evenemang under år 2023.

En eventuell försäljning av fastigheterna på Björnsö möjliggör en utveckling och utökning av såväl fritidsverksamheten som olika evenemang under kommande verksamhetsår.

### Klubbar och övrig fritid

Föreningen har två klubblokaler, en i anslutning till kontoret på Parisgränden 2 i Arabiastranden samt en mindre lokal i Grankulla. Följande klubbar planeras år 2023, se följande sida:

Klubb	Plats
Allsång	Parisgränden 2
Senior	Parisgränden 2 / Grankulla
Öppet hus	Parisgränden 2
Samtalsgrupp för anhöriga	Grankulla / Zoom
Konst	Grankulla
Öppet hus	Grankulla
Lördagsklubb	Grankulla

Dans	Villa Breda Grankulla
Slöjd	Helsingfors Arbis
Bowling	Tali / BowlCircus Sello
Paddling	Esbo skärgård
Karaoke	Anna K
Simklubb	Synapsia-talo
Läsklubb	Åbackens Serviceenhet i Sibbo
Sommarverksamhet	Boenden i huvudstadsregionen

### Barn- och ungdomsverksamhet

Verksamhet	Plats
TeckenSandra	Parisgränden
Hundterapi	Zacharias Topelius skola
Hundterapi	Minerva skola
Musik	Finno skola
Musik	Valteri Skilla skolan
Musik	Folkhälsans Juniorhem
Motion barn	Synapsia-talo

Föreningen strävar till att under verksamhetsåret ordna verksamhet för barn och unga i Zacharias Topelius skola, Minerva skola, Valteri Skilla skola, Finno skola samt i Folkhälsans Juniorhem. Föreningen erbjuder också högstadieelever med funktionsnedsättning möjlighet att tillsammans med skolpersonal besöka vår klubblokal vid Parisgränden under dagtid för att bekanta sig med fritidsverksamheten. Inom familje-, barn- och ungdomsverksamheten planeras också mindre evenemang som biobesök och sagostunder.

### Evenemang & utfärder

Fritidsverksamheten bygger både på gamla traditionella evenemang såsom utflykter till Svartholmen och Raseborgs sommar-teater samt nya satsningar. Följande större evenemang och utfärder planeras under år 2023.

Vad	När
Fallåker Teater	Januari 2023
Båtmässan	Februari 2023
Rocka Sockarna fest	Mars 2023
Naturupplevelse	April 2023
Vårfest	Maj 2023
Svartholmen	Juni 2023
Raseborgs sommar-teater	Juli 2023
Stadsutfärd	Augusti 2023
Nyländsk Afton	Oktober 2023
Julfest	December 2023

Föreningen planerar att regelbundet arrangera mindre friluft- och kulturevenemang under verksamhetsåret.

Föreningen strävar till att bemöta anhörigas behov genom att ordna föreläsningar, anhörigrträffar och rekreationstillfällen.

Om Covid-19 pandemin på grund av restriktioner och rekommendationer gör att den fysiska verksamheten måste inhiberas eller flyttas är föreningen förberedd på att arrangera utomhus- eller digitalverksamhet.

### **UTVECKLING AV FRITIDSVERKSAMHETEN**

Föreningen arbetar för att utveckla fritidsverksamheten genom att erbjuda nya aktiviteter för alla åldersgrupper.

Förhoppningen är att föreningens satsning på ungdomsverksamheten leder till nya aktiva föreningsmedlemmar i framtiden. Föreningen planerar att arrangera ungdomsverksamhet i flera skolor och boendeenheter än tidigare.

Föreningen planerar dessutom att utöka verksamheten i Grankulla eftersom det visat sig att fritidsverksamheten i den nya klubblokalen varit populär och nått flera nya deltagare.

En eventuell försäljning av fastigheterna på Björnsö möjliggör utveckling och utökning av både fritidsverksamhet och olika evenemang under år 2023.

### **UTVÄRDERING**

Föreningen strävar till att utvärdera verksamheten kontinuerligt genom olika metoder, såsom samtal och blanketter. Fritidskoordinatören besöker årligen boenden, arbetscentraler och skolor inom huvudstadsregionen för diskussion och utvärdering med medlemmar och personal.

### **PERSONAL**

Föreningen har en heltidsanställd verksamhetsledare och en heltidsanställd fritidskoordinator.

Verksamhetsledaren fungerar som styrelsens sekreterare. Till verksamhetsledarens uppgifter hör dagliga bankärenden samt ansvar för hyresverksamheten. Verksamhetsledaren skriver ansökningar och gör upp verksamhetsplaner, budget och verksamhetsberättelser i samråd med styrelsens ordförande och styrelsen samt i övrigt verkar för att uppställda mål förverkligas tillsammans med fritidskoordinatören. Verksamhetsledaren bör också aktivt, i samråd med fritidskoordinatören delta i planerandet och genomförandet av olika evenemang och aktiviteter som föreningen ordnar.

Fritidskoordinatören planerar, leder och övervakar samt evaluerar fritidsverksamheten i samråd med verksamhetsledaren. Fritidskoordinatören rapporterar om fritidsverksamheten till styrelsen samt leder och koordinerar fritidsledarnas arbete.

Den primära arbetsplatsen är på föreningens kontor och fritidslokal på Parisgränden 2 A 3 i Arabiastranden, Helsingfors.

Inom fritidsverksamheten verkar ca 20 timanställda fritidsledare.

### **STYRELSE OCH FÖRVALTNING**

Styrelsen har under de senaste åren sammanträtt omkring tio gånger per år. Vid behov ordnas e-postmöte och digitala- och hybridmöten kan också arrangeras.

Föreningen följer EU:s dataskyddsförordning GDPR gällande hanteringen av medlemsregister och personuppgifter.

Föreningen strävar till att ha en egen representant i bostadsbolagens styrelse där föreningen äger flera bostadslägenheter. Styrelsemedlem Henrik Hahnsson har under de senaste åren varit styrelseordförande i Bab Lappviksgatan 11 och styrelsemedlem i Bab Borgågatan 15 samt Bab Viborgsgatan 4. Föreningen strävar till att närvara vid de olika bostadsbolagens bolagsstämmor.

### **INFORMATION, MARKNADSFÖRING & MEDIA**

Information om föreningens aktiviteter ges främst i föreningens medlemsblad DUV Vingen info, som utkommer ca sex gånger per år och ett nyhetsbrev som sänds elektroniskt ca sex gånger i året. Dessutom ger föreningen ut ett klubbhäfte inför vår- och höstterminen där aktuella klubbar och deras målsättningar presenteras.

På föreningens webbplats [www.mellerstanyland.duv.fi](http://www.mellerstanyland.duv.fi) finns information om föreningens verksamhet.

Föreningen informerar också via Facebook samt i FDUV:s tidning Gemenskap & Påverkan och SAMS medlemstidning FUNK.

Fritidskoordinatören besöker årligen boenden i huvudstadsregionen och föräldramöten i de skolor föreningen arrangerar fritidsverksamhet. Ändamålet med besöken är att informera om vår förening och fritidsverksamheten och därigenom få nya aktiva medlemmar.

Under 2023 satsar föreningen på att bättre marknadsföra sig i digitala kanaler, bland annat med filmen om fritidsverksamheten som färdigställdes våren 2022.

### **SAMARBETE**

DUV i Mellersta Nyland rf är öppen för allt samarbete med andra föreningar och organisationer som arbetar för liknande mål.

Föreningen samarbetar angående påverkansarbete främst med FDUV och SAMS. Föreningen har en styrelsemedlem i FDUV:s styrelse.

Samarbetet med Helsingfors Svenska Marthaförening rf, Helsingfors Arbis, Yrkeshögskolan Arcada, Natur och miljö rf, Steg för Steg rf, Stödpersonverksamheten 4 BT inom SAMS rf, Finlands Svenska Idrott rf, Luckan i Helsingfors och Vi Delaktiga rf fortsätter år 2023.

Under år 2023 planerar föreningen att ytterligare fördjupa samarbetet med övriga DUV-föreningar och med motsvarande finskspråkiga organisationer.

Föreningen informerar våra samarbetspartners om vår verksamhet vid olika möten och genom att sända medlemsbladet DUV Vingen info och det elektroniska nyhetsbrevet.

Styrelsen kan bevilja understöd, bidrag och stipendier till organisationer, personer eller verksamheter med liknande syfte.

#### **MEDLEMSKAP I ANDRA ORGANISATIONER**

Föreningen är medlem i FDUV rf, Nylands svenska ungdomsförbund rf, Finlands Handikappidrott och -motion VAU rf, Kynnys ry, Vammaisperheyhdistys Jaatinen ry och Skipper rf.

#### **FINANSIERING AV VERKSAMHETEN**

Föreningen mottog på våren 2019 en betydande testamentdonation som bestod av bostadslägenheter, fastigheter, börsaktier och kontanter. Föreningens verksamhet finansieras i huvudsak med avkastningen från egendomen.

För att kunna fortsätta utveckla föreningens omfattande fritidsverksamhet ansöks därtill som tidigare om bidrag från stiftelser och fonder för olika projekt.

#### **PLACERINGSVERKSAMHET**

Föreningen äger bostadslägenheter, fastigheter och börsaktier. Föreningen har en betydande aktieportfölj som förvaltas av Ålandsbanken. Det osäkra ekonomiska världsläget kan på kort sikt medföra minskade inkomster och höjda kostnader i form av värdeminskningar och försäljningsförluster.

Föreningens fastigheter på Björnsö i Helsingfors har varit till försäljning sedan våren 2020. Föreningen ingick på hösten 2022 ett föravtal om försäljning av fastigheterna. Försäljningen genomförs om undantagslov beviljas köparen.

Styrelsen kommer att på bästa sätt följa den placeringsstrategi som höstmötet i november 2022 behandlar och beslutar enligt det förarbete som styrelsen har gjort och kommer att göra med hjälp av utomstående placeringsrådgivare.

Styrelsen fortsätter att utveckla förmögenhetsförvaltningen under verksamhetsåret 2023.