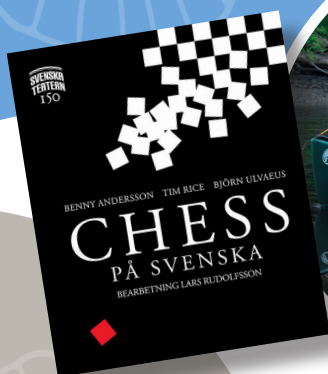


DUV Vingen info



Sommarhälsningar från DUV Vingen!

Vi önskar er alla en skön sommar och semester. Kanske ni far på läger eller besöker DUV-Idrottsdagarna i Ekenäs?

Paddlingsklubbens utfärd, och höstens program kan du läsa mer om i vårt Infoblad. Kom ihåg att anmäla er i god tid.

Vi ses igen i höst!

4 • 2018

**De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland**

Tavastvägen 10,
00530 Helsingfors
050 43 28 703

Epost: duv@vingen.fi



Hälsningar från Tian!

TIAN är vårt allaktivitetscenter i Helsingfors. Du kan kontakta ledare i Tian, (endast under klubbtid) på tfn 044 242 6622.

Måndag

Seniorklubben för dig som är över 60 år. Vi träffas på Tian, umgås och besöker olika platser i omgivningarna. Max 8 deltagare. **Start 3.9 kl 13.30–15.30.**

Slöjdklubben gör olika träarbeten i skolans slöjdsal. Du kan prova på små och stora saker, planera tillsammans med ledare. Max 10 deltagare. **Start 3.9 kl 18.30–20.00.** (Plats: Kottby lågstadium)

Tisdag

Konstklubben gör olika tema-arbete tillsammans. Vi får arbeta med färger och prova på olika slags pyssel med ledarnas hjälp. Max 10 deltagare. **Start 4.9 kl 18.00–19.30.**

Bandklubben spelar på olika instrument och vi får prova på olika låtar. Ibland "jamar" vi och lär oss spela tillsammans. Max 10 deltagare. **Start 4.9 kl 19.45–21.15.**

Onsdag

Läslustan för dig som tycker om att lyssna på berättelser och diskutera aktuella nyheter tillsammans. Vi lånar böcker och läser Lätt-läst bladet. Max 10 deltagare. **Start 5.9 kl 16.30–18.00.**

Allsången sjunger visor och populära sånger med ledare som spelar gitarr. Vi får delta efter förmåga, också du som inte sjunger kan njuta av musik och rytm! Max 15 deltagare. **Start 5.9 kl 18.15–19.45.**

Torsdag

Öppet hus har varierat program men också traditionella fester under året. Musik och disco, spel och film samt bingo ordnas. Du kan också bara träffa vänner och umgås. Mer detaljer kommer i nästa Infoblad. På Öppet hus är alltid 3-4 ledare på plats. Max 25 (30) deltagare. **Start 6.9 kl 18.00–20.00.**

Söndag

Bowling ordnas varannan vecka i Esbo och i Helsingfors. Där träffas vi och spelar på bokade banor, på egen hand. Föreningen har inga ledare på plats. Bowling passar också dig med rörelsehinder/rullstol. Max 8 deltagare/plats. **Start 9.9/16.9 kl 12.30–14.00.**

Platser och datum:

BowlCircus Sello, Esbo:

9.9, 23.9, 7.10, 21.10, 4.11, 18.11, 2.12.16.12

FunBowling, Helsingfors:

16.9, 30.9, 14.10, 28.10, 11.11, 25.11, 9.12

Anmäl dig senast 10.8 och meddela vilken bowling grupp du deltar i. Terminalsavgift för bowling är 40 euro per grupp. Om du deltar i båda grupperna, skall du betala 80 euro för höst-terminen. senast 30.8. Fakturor sänds till de anmälda.

ADRESSER TILL KLUBBLOKALER:

Tian: Tavastvägen 10, Helsingfors

Porten: Esboporten 3, Esbo centrum

BowlCircus Sello: Ryttagatan 3, Alberga, Esbo

FunBowling: Idrottshuset, Helsingegatan 25, Helsingfors

Kottby lågstadium, Pohjolagatan 45, Helsingfors

Stensvik ungdomsgård, Merivalkama 2, Esbo

Hälsningar från Porten!

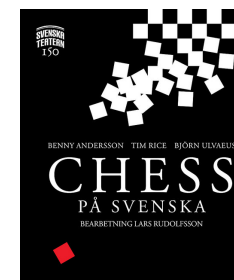
PORTEN är föreningens samlingspunkt i Esbo. Du kan kontakta ansvarig ledare på tfn 044-533 9394.

Tisdag

Dansklubben Lätta Fötter träffas varannan tisdag i Stensvik ungdomsgård i Esbo. Vi får röra på oss till musik. Vi provar på olika danser och stilar med ledare Malena Ahlroos. Max 8 deltagare. **Start 4.9 kl 19.00–20.30.** (OBS. NY TID!)

Onsdag

Öppet hus på Porten ordnar aktiviteter i mindre grupp. Vi har både ute och inneprogram, tittar på film, pysslar och lyssnar på musik. Detaljerat program kommer i nästa Infoblad. Max 8 deltagare. **Start 5.9 kl 18.00–20.00.**



Påminnelse!

Anmälningstid för teater CHESS

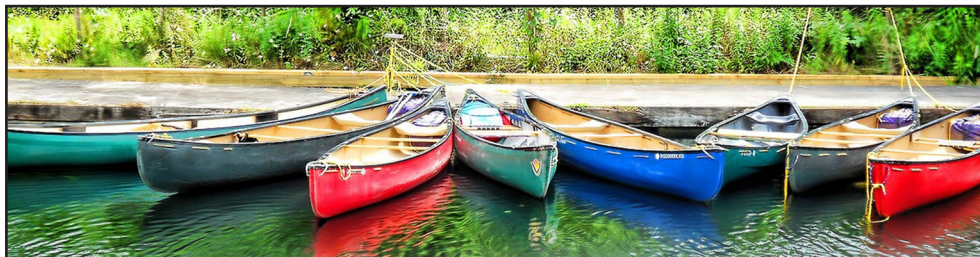
Det finns platser kvar till en härlig och spännande musikal – en fin vinterkväll 14.12! Föreningen subventionerar biljetterna. Pris 60 e för medlem och 82 för icke medlem! Kom ihåg att boka/anmäla dig och betala biljett – Sista dag 1.8.

Höstverksamhet i Tian och Porten

– klubbstart vecka 36

Föreningens fritidsverksamhet har mycket att bjuda på. Kom ihåg att platserna i klubbarna är begränsade. Det gäller att anmäla sig i tid, först till kvarn gäller. Anmälningstid 10.8 för klubbar. Skriv ditt namn, ålder, kontaktuppgifter och vilken klubb du vill vara med i. Klubbstart vecka 36 (måndag 3.9).

Vill du veta mer? Kontakta föreningen; epost duv@vingen.fi / eller verksamhetssamordnare Lena Wenman med textmeddelande (050-432 8703).



Paddlingsklubbens Sommarprogram!

DUV Vingen håller sin traditionella Paddlingsutfärd 18.8.2018.

Samling lördag 18.8 kl 10.00 vid paddlingsklubben Canoas kanotskjul Bredan (Sommaröarna i Esbo, Bredviksvägen). Därifrån paddlar vi till Stora Kalvholmen där vi tar i land för lunch med korvgrillning. Efteråt paddlar vi tillbaka till Bredan och får saft med bulle före hemfärd, ca kl 17.00.

OBS! Om lördagens väder blir riktigt dåligt, är söndag 19.8 reservdag.

Vi gör utfärden tillsammans med Espoon Kehitysvammaistuki r.y.

Anmäl dig till utfärden med epost **senast 4.8** till adress: duv@vingen.fi. Skriv alla deltagares namn i anmälan. Meddela om du behöver specialstöd i kanoten (ryggstöd), och om du har allergier. Ta med egen flytväst om du har.

Deltagaravgift för utfärd är 15 euro/person, betalas senast 10.8 till föreningens bankkonto (FI 54 4055 1820 0126 19). Skriv ditt namn + "Paddlingsutfärd" i meddelande fältet.



Paddlingskvällar i augusti!

Kom med och prova på paddling! Vi har också möjlighet att ta med personer med svårare funktionsnedsättningar i kanoterna. Ta med anhörig/stödperson, och njut av vågorna och vinden.

Paddlingen hålls tisdag 21.8 och torsdag 23.8 kl 18–20 samt lördag 25.8 kl 13–16. Vi startar från Canoas strand, Bredviksvägen på Sommaröarna/Esbo. Anmäl dig till paddlingen med epost senast den 15.8 (duv@vingen.fi).

Har du frågor om Paddlingsutfärden eller paddlingsklubben, kontakta ansvarig **Mauri Nyqvist, tel 040-730 7020.**

Nya verksamheter

Vardagsfärdigheter och matlagning

DUVMN arrangerar en kurs tillsammans med Marthaförbundet.

Vi får prova på olika maträtter och lär oss också bra tips för vardagen, till exempel daglig ordning och hur du tar hand om dina textilier. Kursen är för personer 26 år och äldre med anhörig/stödperson. DUVMN har inte egna ledare med på kursen.

Tid: 10.10, 7.11, 21.11, 5.12, klockan 17.00–20.00.

Plats är Marthaförbundets lokal, på Busholmen i Helsingfors. (Medelhavsgatan 14, ingången från Livornogatan C-trappan).

Anmälan senast 30.9. Skicka epost med namn och kontaktuppgift samt eventuell allergi till (duv@vingen.fi) Skriv också om du har stödperson/anhörig, ange även kontaktuppgifter.

Anhörig träff

Kom med på härlig kryssning för dig som är anhörig. Vi träffas torsdag kväll 6.9, åker båt och äter middag i Helsingfors skärgård. Vi får umgås och utbyta erfarenheter. Vi får också bekanta oss med en mångårig donator till vår förening: **American Women 's Club in Finland**

Resa med **Royal Line** 6.9 kl 18.00–20.00, mat med stående bord. Dryck står var och en för.

Pris för kryssning: 20 euro. Träff vid båten 17.45, kajen vid Salutorget. Anmälan med namn och kontaktuppgifter i epost till (duv@vingen.fi) **senast 15.8.** Max 15 personer ryms med, först till kvarn...



Små glimtar från vårens aktiviteter

Barnträffar: "Under året har vi träffats en gång i månaden med familjer och spenderat några timmar tillsammans. Vi har bekantat oss med olika platser och människor i en avslappnad miljö som har gett oss fina minnen och roliga stunder. Vi har bakat, spelat musik och lekt – och så har vi träffat djur och klättrat på Korkee."

Inez Aulén

Må bra dag: "Idrotts-studerande från Arcada yrkeshögskola ordnade ett bra program för oss på Solvalla i Esbo. Vi fick gå och prova olika stationer med uppgifter, kasta boll och pricka rätt eller göra "ute-bowling". Vi hade också en promenad till utsiktsplats och skattjakt. Efter lunchen pysslade vi och gjorde bilder på vad vi sett och gjort. Tack till alla som var med!"

Toni Nieminen

Seniorgrupp: "Johan som är ansvarig för programmet har många "Ess" i bakfickan, alla med avsikt att göra seniorgruppens deltagare till riktiga kulturkännare. De finaste besöken som jag speciellt kommer ihåg är Domkyrkan och kryptan med sina mäktiga stämningsfulla utrymmen. Samma gång gick vi till saluhallen med sin fina lite internationella stämning, efter det gick vi till torgkaféet där vi tog oss en kopp kaffe med dopp. En annan speciell plats var Gallen-Kallela muséet och utställningen om Mary, Akselis fru. Gruppen som blev "seniorklubben" har trevliga kaffestunder, det fattas aldrig diskussionsämnen och det kan vara humor, speciella fakta eller rentav fina minnen från andra utfärder."

Michael Mattlin

Matlagning kurs: "Ett recept som jag lärde mig på kursen – man tager några ivriga matkursdeltagare, goda ingredienser och en bra matlagningskursdragare och då har man ett fint recept på en synnerligen lyckad lördag! Vi har fått klara instruktioner varje gång av vår kursdragare Margaretha, vi gick alltid igenom ingredienserna och vad som skall tillredas och framför allt hur, sedan fick man önska vilken av rätterna man vill göra... förrätt, huvudrätt eller efterrätt. Det var alltid något hälsosamt och spännande, delvis efter våra önskemål och delvis något utöver det vanliga vi brukar äta."

Michael Mattlin



Foto: Johan Öller. 21.5.2018



Familjeaktiviteter

Vi ordnar träffar för barn i åldrar 8–16 med familj (förälder, syskon välkomna med). På träffarna finns 1–2 ledare med som stöd.

Viktigt att du kommer ihåg anmäla dig senast 14 dagar före med epost till (duv@vingen.fi). Skriv ditt namn och vem som kommer med dig! Anmäl även om ni har någon allergi. Ta lämpliga kläder och gärna egen vattenflaska med.

Tider och platser:

Lördag 22.9 kl 13.00–16.00: Ut i naturen. Vi lagar mat på scoutvis. Träff vid Villa Elfvik, Esbo.

Lördag 27.10 kl 11.00–14.00: Laga gott att äta tillsammans med Marthaföreningen. Plats Kokvrån

Lördag 24.11 kl 13.00–16.00: Vi får prova på olika danslekar med Malena Ahlroos. Plats Tian

Dataskyddsförordningen och Personliga uppgifter

Numera finns regler (GDPR) för att hantera information om medlemmar personuppgifter hos organisationer. Vår förening ber information från deltagare till våra aktiviteter för att veta vem som är med och hur vi får kontakt med dem. Vi upprätthåller också ett medlemsregister med uppgifter om namn, adress och födelseår. Vi har också en anteckning om hur vi kan använda fotografier. Dessa uppgifter handhas av ansvariga för verksamheten. Medlemsregistret för DUV föreningen och förbundet sköts av föreningens styrelse och ansvariga för detta register. De personliga anmälningsuppgifterna för våra aktiviteter delas inte ut utanför föreningen.

Styrelsen

INFO

Föreningen har skickat ut medlemsfakturer för år 2018. För år 2018 gäller nya medlemsavgifter som är uppdelad enligt ålder. Har du inte fått medlemsfakturan, kan du kontakta verksamhetsamordnare Lena Wenman.

TIPS!



Förbundet FDUV har många nyttiga tips och program som kommer. Gå gärna in på deras hemsidor: www.fduv.fi. Har du läst om det nya Funktionshinderkortet? Det kan vara bra på resor, och gäller i hela EU. FDUV arrangerar i höst flera aktiviteter i Södra Finland. Ta vara på möjlighet att träffa andra och få ny information.

KONTOR – post och besöksadress:
DUV i Mellersta Nyland r.f.
Tavastvägen 10,
00530 Helsingfors
epost: duv@vingen.fi

Ordförande: Inger Karlsson
0400 180288
pian.karlsson@hotmail.com

Verksamhetsamordnare:
Lena Wenman
050 4328703
lana.wenman@vingen.fi

www.vingen.fi
www.facebook.com/duvmellerstanyland

Bankkonto IBAN:
FI5440551820012619

TIAN
Tavastvägen 10
Helsingfors

PORTEN
Esboporten 3
Esbo
Ansvarig ledare:
Malena Ahlroos
044-533 9394
malena_ahlroos@yahoo.se