



NYHETSREV 4 / 2021

Hej!

Glädjande nog har vi äntligen möjlighet att börja arrangera uteverksamhet igen. Jumppan för både vuxna och barn arrangeras varje lördag i natursköna Arabiastanden och i juni börjar vi paddla. Och så har vi förstås många roliga evenemang planerade för våren och sommaren, bland annat en kväll med föreläsning + mat för anhöriga på nyöppnade Scandic Grand Central.

Vår zoomverksamhet fortsätter i viss mån ännu i maj, bland annat Allsången. På vår webbsida hittar du information om alla evenemang och zoomlänkar: www.mellerstanyland.duv.fi/kalender

Verksamhet under våren och sommaren

VÅRVANDRING I VIKS NATUROMRÅDE 16.5 klockan 13.00 – 15.00

Vi går på en vårvandring i Viiks naturområde med biolog Niko Björkell! Kom med och upplev våren med alla sinnen. Föreningen bjuder på smörgås och saft. Anmäl dig till Muluken senast 14.5. Meddela specialdiet i samband med anmälan. Adressen är Försöksgårdsvägen 1, Helsingfors.

TRAFIKSTADEN 22.5 INHIBERAD

Helsingfors stad öppnar ännu inte upp verksamheten för utomstående så de har tyvärr inhiberat vårt besök.

HÖGHOLMEN 6.6 klockan 11.00 – 15.00

Hur många djur känner du igen? Vilket är ditt favoritdjur? På Högholmen har du möjligt att lära dig om djuren och deras liv. Föreningen bjuder på inträde. Anmäl dig till Muluken senast 31.5. Träff vid förbindelsebåten vid Salutorget kl. 11.00.

PADDLING

Vi börjar paddlingsäsongen igen på Sommaröarna i Esbo den 8.6. Nya och gamla paddlare är välkomna med! Paddlingen passar även dig som har större rörelsenedsättning. Föreningen bjuder på både kanot och – förhoppningsvis – solsken. Vi träffas vid Hanikka simstrand, Sommarövägen 9. Vardagar klockan 18, lördagar klockan 13. Anmäl dig till Muluken senast 3.6.

Paddlingsdatum i juni: 8.6, 10.6, 13.6 och 15.6, 18.6 och 20.6

SOMMARUTFÄRD TILL SVARTHOLMEN 12.6 klockan 10.20 – 15.00

Lördagen den 12 juni 2021 gör föreningen sin traditionella utfärd till Svartholmen. På holmen spelar vi roliga spel, äter lunch och dricker kaffe. Det finns också får och kaniner på holmen! Avfärd med båten Walhalla från Edesviken kl. 10.20, retur kl. 14.40 från Svartholmen. Båtresan tar cirka 15 minuter. Anmäl dig + eventuell specialdiät till Muluken senast 10.6.

ANHÖRIGTRÄFF 17.6 klockan 17.30 – 20.00

Kom med på anhörigträff den 17 juni och lyssna på en föreläsning och avnjut en god middag i nyöppnade Scandic Grand Central Hotell intill Helsingfors järnvägsstation. Pia Graniittiaho, som är sakkunnig inom barn- och familjearbete vid Barnvårdsföreningen i Finland, föreläser kring temat ”styrka i föräldraskapet och parrelationen”.

Behöver du barnvakt för att kunna delta på träffen? Parallellprogram ordnas för barnen med ett besök till Borgbacken och Seaworld. Anmäl dig och eventuella barn till träffen på Borgbacken, till Muluken senast 3.6. Deltagaravgiften är 15 € per vuxen, barnens deltagande är gratis.

RASEBORGS SOMMARTEATER 10.7

Årets pjäs i Raseborg är familjemusikalen Peter Pan! Vi har reserverat 40 biljetter till föreställningen den 10 juli klockan 16. Vi erbjuder busstransport och lunch på Slottsknektens stuga före föreställningen. Deltagaravgiften är 20 € per person.

12.45 Samling vid Kiasma (hållplatsen för turistbussar)

13.15 Kyrkslätt busstation

14.15 Raseborgs teater

14.30 Matservering, Slottsknektens stuga

16.00 Peter Pan

Under pausen serveras kaffe/soft med bulle

20.45 Tillbaka vid Kiasma

Anmäl dig till muluken.cederborg@duv.fi senast den 24.6.2021. Anteckna namn, kontaktuppgifter och eventuella dieter. Skriv också om du kommer med egen bil, eller vill åka med bussen – och var du vill stiga på. Meddela om du använder rullstol.

Som bekant kan ändringar i programmen ske med kort varsel så kom ihåg att ofta besöka vår webbsida för senaste nytt: www.mellerstanyland.duv.fi

Tveka inte att höra av er till Jon eller Muluken om ni undrar över något!