

NYHETSBRIV 2 / 2021

Hej!

Tanken var att nyhetsbriv 2/2021 sku utkomma i början av vecka 10, med bland annat bilder från den planerade vinterdagen på Rastböle gård den 7.3. Nu måste vi tyvärr informera er om att vi på grund av det förvärrade coronaläget inhiberat evenemanget.

Föreningen kommer inte att ordna inne- eller uteverksamhet under mars månad. All verksamhet sker via Zoom. Vi hoppas kunna genomföra den uteverksamhet vi har planerat för april men måste vänta och se hur läget utvecklar sig.

Vi är ändå glada att vi hann ordna roliga evenemang i februari! På vändagen den 14.2 arrangerade vi en pulkadag för hela familjen på Talibacken i Helsingfors. Vi hyrde från Jaatisen Maja olika former av pulkor som stöder och balanserar pulkåkandet. Över 20 deltagare infann sig i backen och njöt av det fina vädret och god fastlagsbulle!



Mika och Muluken hade roligt i pulkabacken

foto: Monica Björkell-Ruhl

DIGITAL VERKSAMHET

Vi har digital verksamhet varje dag utom söndag. På vår webbsida i kalendern hittar du zoomlänkar och mera information: www.mellerstanyland.duv.fi/kalender

Klockan	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
17-18						Bingo
18-19	Konstklubb	Tisdagssnack	Öppet Hus	Allsång	Medieklubb	

Vi samarbetar också med de andra DUV-föreningarna gällande digital verksamhet, vilket betyder att ni kan delta i t.ex. Steg för Stegs eller DUV i Vasanejdens digitala verksamhet. Varje måndag publiceras föreningarnas samlade program på FDUV:s webbsida: www.fduv.fi/aktuellt

Gå in och kolla vad de andra föreningarna har för roliga program!

VÄRLSDAGEN FÖR DOWNS SYNDROM

Kom med och rocka sockorna 21.3.2021 kl. 15-16 live på Youtube-kanalen Steg för Steg Föreningen!

Vi firar Världsdagen för Downs syndrom med bandet JOSEF från Tölö gymnasium, bästa Rocka-sockorna tävling och mycket annat roligt! Delta i Rocka-sockorna tävlingen genom att skicka en bild på dina rocka-sockor till koordinatörn Maj Ilola per mejl maj.ilola@samsnet.fi eller på WhatsApp 050 472 9493 senast 18.3. Att rocka sockorna är enkelt. Ta bara på dig omaka strumpor.

På föreningens kalender hittar ni en länk till evenemanget: www.mellerstanyland.duv.fi/kalender

VÅRVINTERNS UTEVERKSAMHET

All inne- och uteverksamhet är som sagt iniberad under åtminstone mars månad. Vi meddelar senast i början av april om vi kan genomföra de nedan inplanerade evenemangen:

FRILUFTSDAG I OITANS 11.4 klockan 12.00-14.00

Kom med ut i naturen! Det finns också en rolig Angry Birds park på området. Föreningen bjuder på lunch vid cafét. Kom ihåg att ha kläder enligt väder! Anmäl dig senast den 8.4 till Muluken. Meddela specialdiet i samband med anmälan. Adressen är Gunnarsvägen 33-39, Esbo.

VÅRVANDRING I VIKS NATUROMRÅDE 18.4 klockan 13.00 – 15.00

Pia Bäckman från Natur och Miljö leder en vårvandring i Viiks naturområde. Kom med och upplev våren med alla sinnen. Föreningen bjuder på smörgås och saft. Anmäl dig till Muluken senast 15.4. Meddela specialdiet i samband med anmälan. Adressen är Försöksgårdsvägen 1, Helsingfors.