

DUV Vingen

info



Kom ihåg
Min fritid!

Och
medlems-
avgiften!

6 • 2025

**De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland**

Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors

Hej!

Då man vill poängtera att tiden och dagarna går snabbt säger man ofta att det *bara är måndag och fredag*. Det senaste året känns det som att jag kunde säga att det *bara är 1 och 31 i månaden*. Var det inte förra veckan vi firade jubileumsfest på Clarion med 170 glada gäster? Sanningen är att det är ganska exakt ett år sedan och vi har hunnit med mycket roligt sedan dess. Otaliga teaterbesök, utfärder och resor land och rike runt har upplevts. Ett stort tack till alla aktiva medlemmar och fritidsledare!

Slutet på år brukar ägnas åt reflektion. Vi har redan fått in en hel del svar på vår undersökning *Min fritid*. Det är intressant läsning och du får ta del av resultatet i början på 2026. Du kanske har din blankett liggandes hemma ännu? Skicka in den så snabbt som möjligt och hjälp oss utveckla fritidsverksamheten. Har du inte kvar den kan du kontakta mig eller ladda ner den från webbsidan.

Jag önskar er alla en riktigt skön adventstid och rofylld jul!

Jon Jakobsson

Verksamhetsledare



Hälsningar från Parisgränden!

Klubblokalen finns på Parisgränden 2 A 3. Ledare kan kontaktas under klubbtid, 044 242 6622.

Öppet Hus torsdagar kl. 18–20

December

- 4.12 Karaoke
- 11.12 Baka pepparkakor

Januari

- 15.1 Må bra Workshop
- 22.1 Våffelfest
- 29.1 Karaoke

Februari

- 5.2 Bingo
- 12.2 Vändagsfest
- 19.2 Tv-spel
- 26.2 Filmkväll



Hälsningar från Grankulla!

Föreningens klubblokal i Grankulla finns på Thurmansplatsen 10 C. Ledare kan kontaktas under klubbtid, 041 328 6242.

Öppet Hus onsdagar kl. 18–20

December

- 3.12 Vi bakar
- 10.12 Julfest med ringlekar

Januari

- 14.1 Skivrådet
- 21.1 Tovning
- 28.1 Filmkväll

Februari

- 4.2 Bingo
- 11.2 Musikprogram
- 18.2 Plättkalas
- 25.2 Frågesport



Lördagskväll i Grani

Sitt inte hemma, kom till klubblokalen i Grani! Vi ordnar roligt program en gång i månaden under vintern klockan 17–19.

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Vinterns program

- 29.11 Baka
- 20.12 Julmys
- 3.1 Bingo
- 14.2 Vändagsskoj
- 14.3 Taco

BIO KINO ENGEL

Några söndagar under hösten hyr vi en hel salong på Kino Engel och bjuder våra medlemmar på familjefilmer! Adressen är Sofiegatan 4, Helsingfors. Vi har 30 platser, anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt.

Söndagen 7.12 klockan 13.30–15.00 Om ingen går i fällan

ISHOCKEY

**onsdagen 14.1
klockan 18.30–cirka 21**

Vi gör vårt traditionella januaribesök till Helsingfors ishall (Nordenskiöldsgatan 11) och hejar fram HIFK mot KooKoo! Det finns ett begränsat antal biljetter så anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt. Biljetten kostar ingenting men ta med lite fickpengar om du vill köpa något under pauserna.



Julfest

16.12 klockan 17.30-20

Välkommen på föreningens traditionella julfest tisdagen den 16 december i Tekniskas fina festlokal på Eriksgatan 2, Helsingfors! På programmet: Ukulele Express, Lucia, julgubben, god mat och trevligt sällskap! Ta med en liten julklapp (värde max 3 euro).

Anmäl dig och möjlig specialdiet till Muluken senast 9.12.



Foto: Tammi/Otto Virtanen

DEN STORA LÖGNEN OM FUNKTIONSNEDSÄTTNING

torsdagen 15.1 klockan 18-19.30

Kom och bli inspirerad!

Finlandia-vinnaren **Sofia Tawast** talar om funktionsnedsättning, föräldraskap och åldrande. Hur förändrade skrivprocessen hennes eget tänkande? Författaren avslöjar hur funktionsnedsättande attityder formar vår förståelse av mänskligheten. Föredraget hålls på finska.

Den stora lögnen om funktionsnedsättning, vinnare av Fack-Finlandia 2024, är skriven av *Sofia Tawast* och *Riikka Leinonen*.

Evenemanget hålls på café Lähellä Deli, Thurmansplatsen 10, Grankulla. Det bjuds på kaffe och tilltugg. Anmäl dig till Muluken senast 13.1.

NATURVANDRING

i Grankulla

lördagen 24.1

klockan 13-15

Kom med och vandra och njut av vacker vinternatur i Kasabergsskogen i Grankulla! Maria Seger och Markus Borg är våra guider. Vi avslutar med att steka muurikkaplättar på öppen eld.

Träff på parkeringsplatsen vid Kasabergsvägen 1.



KARAOKE

Tyvärr har Pub Idän Piste stängt och vi söker nu en ny restaurang för karaoke. Vi meddelar så fort vi vet mera.





BÅTMÄSSA

lördagen 7.2 klockan 11-14

Vi besöker båtmässan i mässcentret i Helsingfors! Kom och upplev senaste nytt på båtfronten och dröm dig till sommaren! Biljetten bjuder föreningen på, men ta med lite pengar om du vill köpa en båt eller något att äta och dricka.

Anmäl dig till Muluken senast 4.2. Vi träffas utanför huvudingången.

Adressen är Mässplatsen 1.



VILLIKLUBI



Vår finska systerförening KV57 ordnar en måndag månaden Villiklubi. Där kan du njuta av live musik och trevligt umgänge. Vi har egna ledare på plats så du får umgås både med gamla bekanta och nya vänner.

Villiklubi arrangeras på bar & restaurang Feltbay i Lillhoplax, Tilkkalänken 7. Du måste vara minst 18 år för att få delta. Anmäl dig till Muluken. Klubben är öppen klockan 18-21. Du kan naturligtvis komma senare och gå tidigare om du så vill.

Datum: 24.11, 26.1, 23.2, 23.3, 27.4, 25.5, 22.6

FALLÅKER Teater

GRÖNA HISSEN

lördagen 28.2 klockan 16- ca 18.30

I februari besöker vi Fallåker teater och ser pjäsen Gröna Hissen!

Vännerna Nils och Edith känner sig helt försummade av sina partners, och undrar hur de ska ge igen. För att göra dem svartsjuka planerar de att iscensätta en otrohetsaffär. Men tyvärr visar det sig vara svårare än de trott ... Humor, sång och musik utlovas!

Biljetten + kaffe med dopp kostar 15 € och betalas in på föreningens konto (se sista sidan) innan föreställningen. Vi har ett begränsat antal biljetter, anmäl dig till Muluken senast 20.2. Adressen till teatern är Fallåker 18, Esbo.

BOKA DATUMET

11 *21.3 Teater Magitude* i Karis

28.3 Vårvaessa i Mässcentret

4.4 American Car Show i Mässcentret

18.4 Daus på Wrethalla i Kimito

Vi besöker diverse mässor samt Västnyland två gånger under våren! Vi ser Teater Magnitude sätta upp Pinocchio på Tryckeritatern och så besöker vi Kimito för att dansa och umgås med gamla och nya DUV-vänner. Mera om detta i nästa infobladd.

Det lönar sig att följa
med vår webbplats:

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara
till både nytta och nöje

VET DU SVARET?!

1. Vem uppträder på julfesten?
 - a) Country Express
 - b) Ukulele Express
 - c) Banjo Express
2. Var dansar vi i april 2026?
 - a) Wrethalla
 - b) Midgård
 - c) Valhalla
3. Vad spelas på Fallåker teater i februari?
 - a) Gröna Lund
 - b) Gröna Hissen
 - c) Gröna Grodan

Hittar du svaren i infobladet?
Skicka in svaren till
jon.jakobsson@duv.fi inom
december och var med om
utlottning av biobiljett. Rita
Boström vann senaste
tävlingen, grattis!

Kom ihåg
Min fritid!

Rätt svar DUV Vingen info 5 2025

1. Vad heter vår medlemsundersökning?
 - b. Min fritid
2. Var äter vi lunch på vägen upp mot Vörå?
 - a. Juustoportti
3. Vem uppträder på Familjekarnevalen?
 - a. FlipFlop

Föreningens kontonummer: FI42 6601 0010 7326 42

DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors

Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703

Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349

Ordförande:
Henrik Hahnsson
henkka.hahnsson@gmail.com

Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi

Ombrytning och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand

KONTAKTA OSS



Följ oss också
på Facebook!