

# DUV Vingen

## info



## Hej!

Året lider mot sitt slut och på många sätt har 2021 och 2020 varit väldigt lika. Vi har levt med en pandemi och diverse rekommendationer och restriktioner, fritidsverksamhet och evenemang har flyttats, inhiberats eller arrangerats på andra kreativa sätt... OCH dessutom har föreningen en ny klubblokal igen! I november 2020 flyttade Tian till Parisgränden och i november 2021 köpte föreningen en klubblokal i Grankulla. Det betyder att vi flyttar klubblokalen Ankaret i Esboviken till Grankulla. Vi har länge letat efter en lokal i centrala Esboområdet och är väldigt glada över att äntligen hittat lämpliga utrymmen.

Vi hoppas och planerar för att 2022 blir ett lugnare år på coronafrenten och livligt år på verksamhetsfronten! Vi börjar med roliga utomhusevenemang under januari och februari och naturligtvis en hejdundrande jubileumsfest den 12.2.2022! De flesta klubbar är planerade att starta i slutet av januari och mera om dem får ni läsa i Klubbhäftet som utkommer i början av januari.

Jag vill poängtera att till evenemang och klubbar kan det krävas vaccinationsintyg (coronapass). Ladda ner ditt intyg till telefonen eller printa ut det. Som ni vet kan evenemang inhiberas eller flyttas med mycket kort varsel i dessa tider så besök ofta vår webbsida för senaste nytt.

Trots begränsningar som gjorde planeringen av fritidsverksamheten svår så inser jag då jag summerar året att vi hunnit med en hel del! Under vintern hade vi fem dagar i veckan onlineverksamhet samtidigt som vi arrangerade utomhusaktiviteter. Vi har arrangerat närmare tjugo utfärder och evenemang under året och sedan hösten har våra fjorton klubbar rullat på. Jag vill rikta ett stort tack till alla medlemmar, fritidsledare och samarbetsparter som möjliggjort detta och önskar er alla ett riktigt gätt nytt år 2022!

**Jon Jakobsson**  
Verksamhetsledare

6 • 2021

**De Utvecklingsstördas  
Väl i Mellersta Nyland**

Parisgränden 2 A 3  
00560 Helsingfors

# Hälsningar från Parisgränden!

# Hälsningar från Grankulla

Klubblokalen finns på Parisgränden 2 A 3 i Helsingfors. Ledare kan kontaktas under klubbtid på kvällarna genom tel. 044 242 6622.

## Öppet Hus torsdagar kl. 18-20

### Januari

27.1 Akvarellmålning med konstnären Nelly Jurvelius

### Februari

3.2 Runebergstema  
10.2 Bingo  
17.2 Alla hjärtans dag disko  
24.2 Fastlagsbullar

### Mars

3.3 Frågesport / Skivrådet  
10.3 Smyckesworkshop med smyckesdesignare Ana—Maria Raminéz  
17.3 Karaoke

Föreningen har en ny klubblokal i Grankulla, adressen är Thurmansplatsen 10. Lokalen ligger precis vid torget och köpcentret. Ansvarig ledare Malena Ahlroos, telefon 044 533 9394.

## Öppet Hus onsdagar kl. 18-20

### Januari

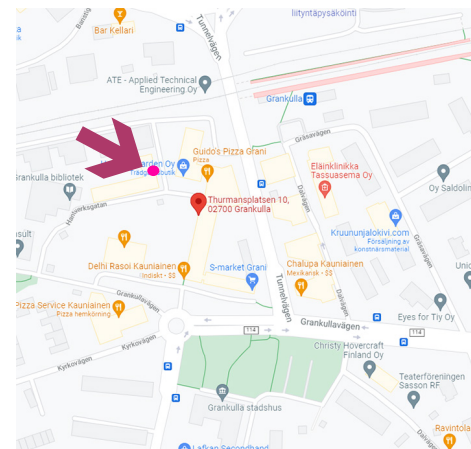
26.1 Vi bekantar oss med det nya stället och spelar bordsspel.

### Februari

2.2 Bingo  
9.2 Musik, sång och dans  
16.2 Våffelkalas  
23.2 Filmkväll

### Mars

2.3 Bowling  
9.3 Curling  
16.3 Inne bollspel



## NY KLUBBLOKAL

Föreningen har en ny klubblokal alldeles vid Grankulla köpcenter och torg, adressen är Thurmansplatsen 10. Lokalen renoveras som bäst och fritidsverksamheten startar där i slutet på januari 2022. Lokalen är drygt 50 m2 stor och passar bra för fritidsverksamhet i mindre grupper. Har du idéer och önskemål på vad vi borde arrangera för verksamhet där? Hör av dig till Jon eller Muluken!

## Klubbar våren 2022

I klubbhäftet som utkommer i början av januari kan du läsa mera om alla klubbar. Dessa klubbar arrangerar vi vårterminen 2022:

**Konst Allsång Senior**  
**Samtalsgrupp för anhöriga**  
**Öppet Hus Parisgränden**  
**Öppet Hus Grankulla**  
**Konst större hjälpbehov**  
**Slöjd**  
**Dans**  
**Bowling**  
**Karaoke**  
**Motion barn**  
**Motion vuxna**  
**Paddling**  
**Simning**

Som ni ser startar en helt ny simklubb! Kom ihåg att om du intresserad av att bara ibland bowla eller besöka någon klubb så går det också bra. Kontakta Muluken för mera information.

## Seniorklubben

Vi träffas måndagar 13.30–15.30 på Parisgränden, i Grankulla eller ute på stan. Marita Mäenpää är ansvarig ledare 040 734 2806



### Januari

17.1 Träff på Parisgränden  
24.1 Cafésbesök i Arabiastranden  
31.1 Bingo på Parisgränden

### Februari

7.2 Våffelkalas på Parisgränden  
14.2 Vändagskort på Parisgränden  
21.2 Cafésbesök i Arabiastranden  
28.2 Matlagning på Marthaförbundet

### Mars

7.3 Måla på Parisgränden  
14.3 Träff i Grankulla  
21.3 Träff på Parisgränden



## Karaoke!

Vi träffas på Anna K, Annegatan 23, en lördag i månaden och sjunger Karaoke tillsammans med föreningen Vi Delaktiga!

Datum: 29.1, 26.2, 26.3  
Klockan: 14.00 – 16.00



# 50 ÅRS Jubileumsfest



## Lördagen den 12.2.2022

arrangerar föreningen äntligen den efterlängta-  
de jubileumsfesten! Det blir god mat, underhållning och  
dans på Scandic park i Helsingfors.

Mera information om program och anmälan finns på föreningens  
webbsida: [mellerstanyland.duv.fi](http://mellerstanyland.duv.fi)



Lux Helsinki är en ljusfestival. Vi  
träffas fredagen den 7.1 klockan  
17.00 vid Paavo Nurmi statyn vid  
Olympiastadion. Därifrån går vi  
och ser på ljusinstallationerna  
runt Djurgårdsområdet. Ta på dig  
kläder enligt väder! Anmäl dig till  
Muluku senast 5.1.2021.

## ISHOCKEYMATCH

22.1 klockan 14.00 – ca 16.30

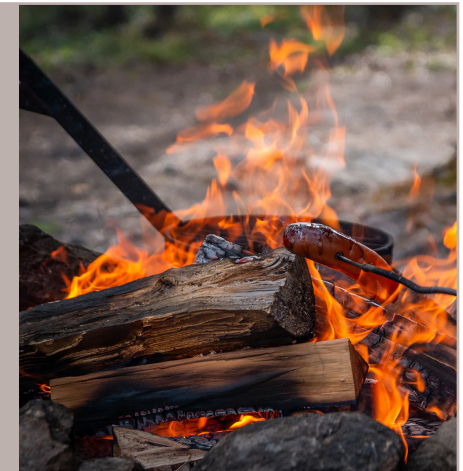
Föreningen besöker ishallen för att se  
HIFK ta sig an Tappara lördagen den 22.1.  
Vi träffas utanför huvudingången 13.45  
och går in tillsammans. Biljetten bjuder  
föreningen på men ta med lite pengar om  
ni vill köpa något att äta och dricka i peri-  
odpaus. Vi har ett begränsat antal biljetter  
så anmäl er så fort som möjligt och senast  
17.1 till Muluku. OBS! Var beredd på att  
det kan krävas ett vaccinationsintyg för att  
delta.



## Fölisön

8.1 klockan 13.00 – 15.00

Kom med och upplev vinternaturen  
med alla sinnen. Föreningen bjuder  
på korvgrillning och varm saft. Anmäl  
er till Muluku senast 7.1, meddela  
specialdieter i samband med  
anmälan. Kom ihåg att ha kläder  
enligt väder! Vi träffas vid bron till  
Fölisön, Fölisövägen 15 (där buss 24  
har ändhållplats).



## BÅTMÄSSA



19.2 klockan 10.00 – 13.00

Föreningen besöker båtmässan lördagen den 19.2 i mässcentret i Helsingfors. Kom och upplev det senaste nytt på båtfronten och dröm er till sommaren! Biljetten bjuder föreningen på men ta med lite pengar om ni vill köpa något att äta och dricka. Vi har ett begränsat antal biljetter så anmäl er så fort som möjligt och senast 14.2 till Muluken. Vi träffas utanför huvudingången. OBS! Var beredd på att det kan krävas ett vaccinationsintyg för att delta.



## Fastlagsevenemang

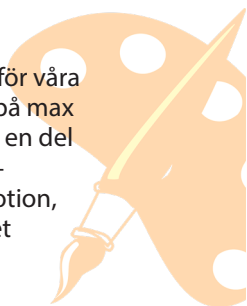
27.2  
klockan 14.00 – 15.30



Välkommen på en härlig pulkdag för hela familjen på Talibacken (nära Tali gård vid golfplanen). Vi hyr anpassade pulkor så alla kan åka oavsett rörelseförmåga. Föreningen bjuder på varm saft och fastlagsbulle. Kom ihåg att ha lämpliga och varma kläder samt bekväma skor som är anpassade till vädret. Anmäler er senast 25.2 till Muluken, meddela specialdiet i samband med anmälan. Adress: Talin Kartano (Taliälén 12).

## HOBBYSTIPENDIE

Föreningen vill understöda en mångsidig fritidsverksamhet för våra medlemmar. Därför delar vi också 2022 ut hobbystipendier på max 300 euro per person. Stipendierna är tänkta att endast täcka en del av avgifterna för din hobby. Du som har kostnader för fritidsverksamhet kan ansöka, det kan t.ex. vara ridning, musik, motion, konst... Ja vad som helst egentligen! Skriv en ansökan där det framgår vilken verksamhet du ansöker för och uppskattade kostnader. Meddela även dina kontaktuppgifter och kontonummer. Utbetalning sker i efterskott mot kvitto. Skicka ansökan till [jon.jakobsson@duv.fi](mailto:jon.jakobsson@duv.fi). Ansök senast 31.5.2022.



## Barnfest

19.3 klockan  
11.00-15.00

Kul och kultur för alla barn! Kreativa verkstäder och föreställningar ordnas igen på Barnfesten som beaktar frågor kring mångfald och tillgänglighet. Vår förening är också med på Barnfesten som arrangeras på Helsingfors Arbis, Dagmarsgatan 3. Vi bjuder på en teaterföreställning. Ditt och Datt är bästa vänner och gör alltid allting tillsammans. De brukar läsa böcker, bygga kojor, leka och spela spel. De har alltid roligt tillsammans. Men en dag händer det någonting, Ditts leende är försvunnet. "Ditt och Datt och det borttappade leendet" är en underhållande, värmande och lekfull berättelse som handlar om vänskap, känslor och att bry sig om. I föreställningen används tecken som stöd.



## PÅ GÅNG HOS ANDRA

### FDUV

#### Sporlovläger

FDUV arrangerar ett sporlovläger för barn 21-23.2. Lägret börjar på måndag kl. 9 och avslutas på onsdag efter mellanmål kl. 15. Det är mycket uteaktiviteter, lekfulla vinterolympiader, pyssel, spel, filmkväll och disco. Det är ett övernattningsläger, man kan också välja att bara delta dagtid. Exakt plats meddelas senare. Pris: 112,50 euro.

FDUV anställer ledare enligt deltagarnas behov. För mera information och anmälan (senast den 30 januari): Filippa Sveholm, [filippa.sveholm@fduv.fi](mailto:filippa.sveholm@fduv.fi), 040 865 38 88.

#### Veckoslutsläger

FDUV arrangerar ett veckoslutsläger för vuxna 22-24 april. Det är träff på fredag kl. 16 och helgen inleds med middag. Sedan är det spakväll. På lördag är vi ute, pysslar och har filmkväll. På söndag spelar vi spel och har disco innan vi avslutar lägret på eftermiddagen. Exakt plats meddelas senare. Priset är 112,50 euro.

FDUV anställer ledare enligt deltagarnas behov. För mera information och anmälan: Filippa Sveholm, [filippa.sveholm@fduv.fi](mailto:filippa.sveholm@fduv.fi), 040 865 38 88.

**Det lönar sig  
att följa med vår  
webbplats:**

**[www.mellerstanyland.duv.fi](http://www.mellerstanyland.duv.fi)**

Där finns mycket som vi tror kan vara till både nytta och nöje, men som inte ryms med i DUV Vingen. Nytt material tillförs varje vecka.



Följ & gilla oss  
på **Facebook**

***OBS!*** Under  
klubbtid når ni  
fritidsledarna på  
Parisgränden på  
numret **044 242 6622**

***DUV Vingen  
info 1 2022  
utkommer i  
början av  
mars***

### **Viktiga adresser:**

**Grankulla:** Thurmansplatsen 10

**BowlCircus Sello:** Ryttargatan 3, Alberga, Esbo

**Tali Bowling** Hoplaxvägen 28, Helsingfors

**Stensvik ungdomsgård:** Sjöstranden 2, Esbo

**Kontoret:** Parisgränden 2 A 3, 00560 Helsingfors

**Helsingfors Arbis:** Dagmarsgatan 3

DUV i Mellersta Nyland r.f.  
Parisgränden 2 A 3,  
00560 Helsingfors

Verksamhetsledare:  
Jon Jakobsson  
[jon.jakobsson@duv.fi](mailto:jon.jakobsson@duv.fi)  
050 4328 703

Fritidskoordinator:  
Muluken Cederborg  
[muluken.cederborg@duv.fi](mailto:muluken.cederborg@duv.fi)  
040 0502 349

Ordförande:  
Kjell Selenius  
[kjell@selenius.fi](mailto:kjell@selenius.fi)  
040 7310506

Webbplats:  
[mellerstanyland.duv.fi](http://mellerstanyland.duv.fi)

Bankkonto  
IBAN: FI5440551820012619

Ombyggnad och layout:  
LinnArt / Linnea Ekstrand