

DUV Vingen

info



Hej!

Hoppas du har haft en lugn och skön start på adventstiden! Vi har några evenemang kvar det här året, bland annat julfesten, innan fritidsverksamheten tar en kort paus.

Förutom alla klubbar och roliga evenemang under hösten har vi haft ett föreningsmöte i slutet på november. På mötet bestämde vi vilken verksamhet vi ska arrangera under år 2024. Bland annat en föreningsfest samt en Spa-resa, kanske till Pärnu i Estland, finns i planerna. Vill du läsa om allt vi planerat göra nästa år så ska du bekanta dig med verksamhetsplanen som finns på vår webbsida.

Klubbarna startar igen i början på februari och du kan läsa om dem i klubbhäftet som utkommer i slutet av december.

Tack till alla ivriga medlemmar, fritidsledare och samarbetsparter som bidragit till gemenskapen och glädjen under året! Jag önskar er en riktigt skön juletid och ett gott nytt år 2024!

Jon Jakobsson

Verksamhetsledare

5 • 2023

**De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland**

Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors



Hälsningar från Parisgränden!

Hälsningar från Grankulla

Vi har klubblokal på Parisgränden 2 A 3 i Helsingfors. Ledare kan kontaktas under klubbtid på kvällarna genom telefon 044 242 6622. Ansvarig ledare är Johanna Karlberg.

Öppet Hus torsdagar kl. 18–20

December

- 7.12 Musikbingo
- 14.12 Julfest på Luckan

Februari

- 1.2 Frågesport
- 8.2 Vi bakar fastlagsbullar
- 15.2 Vändagsfest
- 22.2 Skivrådet
- 29.2 Bingo

Föreningen har en klubblokal i Grankulla; Thurmansplatsen 10 C. Lokalen ligger precis vid torget och köpcentret. Ansvarig ledare Malena Ahlroos, telefon 044 533 9394.

Öppet Hus onsdagar kl. 18–20

December

- 6.12 INGET ÖPPET HUS
- 13.12 Glögg och pepparkakor

Februari

- 7.2. Vändagskort
- 14.2 Vändagsdisco!
- 21.2 Bordspel
- 28.2 Våffelfest

Lördagskväll i Grani

Sitt inte hemma, kom till Grani! Vi ordnar roligt program en gång i månaden klockan 17–19. Adressen är Thurmansplatsen 10 C.

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

December

- 2.12 Pepparkaksbak
- 16.12 Julmys

Vårterminens program

- 13.1 Bingo
- 10.2 Fastlagsbulla
- 16.3 Påskpyssel
- 13.4 Musikkväll
- 18.5 Taco

Lördagskväll på Parisgränden

Kom med på en rolig lördagskväll! Vi ordnar program en gång i månaden klockan 17–19. Adressen är Parisgränden 2 A 3.

Vårterminens program

- 3.2 Runebergstema
- 2.3 Musikkväll
- 6.4 Bingo
- 4.5 Pizza

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Karaoke

Vi träffas under våren en gång i månaden på Anna K, Annegatan 23, och sjunger karaoke klockan 14–16. Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Vårens datum: 27.1, 24.2, 23.3, 27.4, 25.5, 29.6



NATURVANDRING PÅ SOMMARÖARNA

27.1 klockan 13–15

Kom med och vandra längs Bergö naturstig i Esbo. Vi njuter av naturen och steker muurikkaplättar över öppen eld. Maria Seger och Markus Borg är våra guider. Vi träffas vid parkeringsplatsen vid korsningen av Bergövägen och Sommarövägen (Bergövägen 1). Anmäl dig till Muluken senast 25.1.



VILLIKLUBI

Vår finska systerförening KV57 ordnar en måndag i månaden Villiklubi. Där kan du njuta av live musik och trevligt umgänge. Vi har våra egna ledare på plats så du får både umgås med gamla bekanta och träffa nya vänner.

Villiklubi arrangeras på bar & restaurang Feltbay i Lillhoplax, Tilkkalänken 7. Du måste vara minst 18 år för att delta. Anmäl dig till Muluken. Klubben är öppen klockan 18–21. Du kan naturligtvis komma senare och gå tidigare om du så vill.

Vårens datum: 22.1, 26.2, 25.3, 22.4, 27.5





JULFEST

torsdagen den 14.12
klockan 18–20

Välkommen på julfest! Vi firar på Luckan med god mat och besök av både Finlands Lucia och Julgubben! Ta med en liten julklapp! (värde högst 3–5 euro).

Anmäl dig och möjliga specialdieter till Muluken senast 7.12.
Adressen är Georgsgatan 27, Helsingfors.



HIFK–SAIPA

17.1 klockan 18.30 – cirka 21.00

Vi besöker Helsingfors ishall (Nordenskiöldsgatan 11) och hejar fram HIFK mot suveräna jumbon SAIPA! Vi har ett begränsat antal biljetter så anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt, senast 10.1. Biljetten kostar ingenting men ta med lite fickpengar om du vill köpa något under pauserna.



Ronja Rövardotter
i Helsingfors i samarbete med Svenska Teatern
SVENSKA TEATERN



Jag är Ronja Rövardotter

RONJA RÖVARDOTTER 20.1 klockan 13

Lördagen den 20.1 besöker vi Svenska Teatern för att uppleva den kritikerrosade uppsättningen av Ronja Rövardotter!

En stormig natt då åskan härjar föds Ronja Rövardotter, arvinge till den mäktigaste rövarhövdingen i alla berg och skogar. Elva år senare är hon självständig nog att skickas ut i Mattisskogen för att lära känna farorna som lurar där. Hon möter skogens vidunderliga väsen – vildvittor, grådvargar och rumpnissar och hänförs av sin nyvunna frihet. Men vad händer då Ronja får veta vad en rövarhövding egentligen gör och varifrån alla rövarbyten kommer?

Svenska Teaterns storsatsning bjuder på ett spännande fantasiäventyr med element av nycirkus, dockteater och mäktiga musikslag! Anmäl dig och möjliga specialbehov senast 5.1 till Muluken. Vi har ett begränsat antal biljetter. Deltagaravgiften är 20 € och i den ingår biljett + kaffe med dopp. Betala avgiften till föreningens konto (se sista sidan) innan föreställningen.



15.12 klockan 18

JULKONSERT MED LYRAN & AKADEMIEN

Låt Lyran och Akademien lyfta din julstämning till nya höjder! Kom med på julkonster fredagen den 15 december i Johanneskyrkan, Högborgsgatan 12, Helsingfors. Biljetten kostar 15 € och betalas in på föreningens konto innan konserten. Anmäl dig till Muluken senast 13.12.



LUX

LUX HELSINKI 4.1 klockan 17–19

Lux Helsinki är en ljusfestival. Vi träffas torsdagen den 4.1 klockan 17 vid centrumbiblioteket Odes huvudingång. Därifrån går vi och ser på ljusinstallationerna runt centrala Helsingfors och besöker något mysigt café. Ta på dig kläder enligt väder! Anmäl dig till Muluken senast 2.1.



BÅTMÄSSAN

17.2 klockan 11–14

Föreningen besöker båtmässan i mässcentret i Helsingfors! Kom och upplev senaste nytt på båtfronten och dröm dig till sommaren! Biljetten bjuder föreningen på, men ta med lite pengar om du vill köpa något att äta och dricka. Vi har ett begränsat antal biljetter, anmäl dig till Muluken senast 12.2. Vi träffas utanför huvudingången. Adressen är Mässplatsen 1.



PÅ GÅNG HOS ANDRA

FDUV

FDUV:s tidigare verksamhetsledare Lisbeth Hemgård avslutar sitt mångåriga arbete på FDUV och bjuder in dig på avskedsfesten som hålls måndagen den 18 december klockan 14–16.30 på G18. Festen innehåller musik och uppträdanden, men också fri samvaro. Lisbeth hoppas få träffa alla dem som hon samarbetat med under åren. FDUV bjuder på lätt traktering. Anmäl dig via FDUV:s webbsida senast den 8.12.

Ny verksamhetsledare är Annette Tallberg-Haahtela.

GRANKULLA GYMNASTIKFÖRENING

Raketerna är en grupp för barn som behöver särskilt stöd. Målet med gruppen är att uppmuntra att röra på sig med hjälp av gymnastik, både självständigt och tillsammans med andra. Ledarna tar hänsyn till barnets individuella behov och förmågor. Raketerna träffas söndagar kl. 10-11 i bollhallen i Grankulla. Mera information om vårterminen 2024 hittar du på GGF:s webbsida.

FOLKHÄLSAN I SAMARBETE MED FDUV

Folkhälsans och FDUV:s samarbete fortsätter under våren med bland annat:

- Träffar för dig som har ett barnbarn med intellektuell eller liknande funktionsnedsättning. Vi träffas och diskuterar kring hur det är att ha ett barnbarn med funktionsnedsättning, både glädjeämnen och utmaningar.
- Pappapromenader. Under träffarna diskuterar vi och delar information men träffen är också till för avkoppling från vardagen. Vi promenerar i Centralparken och avslutar med kvällsmat på Vegahuset.

Mera information finns på FDUV:s och Folkhälsans webbsidor.



Vi gör vårt traditionsenliga besök till Fallåker teater lördagen den 9 mars och ser pjäsen Friskt Vågat! Det utlovas förvecklingar på ett hälsot hotell, med plötsligt uppdykande ex-män, oregerliga gäster och till och med simmande kameler. Med andra ord pjäs i sann Fallåker anda!

Biljetten + kaffe med dopp kostar 10 € och betalas in på föreningens konto (se sista sidan) innan föreställningen. Vi har ett begränsat antal biljetter, anmäl dig till Muluken senast 25.2.

BIO PÅ KINO ENGEL

Vi har tillsammans med Finlands Svenska Autism- och Aspergerförening hyrt en hel salong på Kino Engel och bjuder våra medlemmar på familjefilmer! Adressen är Sofiegatan 4, Helsingfors. Vi har 30 platser så anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt.

Söndagen den 17.3 klockan 13.30–15.00 – Superpolarna

**Det lönar sig att följa
med vår webbplats:**

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara till både nytta och nöje, men som inte ryms med i DUV Vingen. Nytt material tillförs varje vecka.

VET DU SVARET?!

1. Vad heter Fallåker teaters pjäs våren 2024?
 - a) Friskt Vågat
 - b) Fria Vindar
 - c) Höga Vågor
2. Vem Spelar HIFK mot 17.1?
 - a) Vasa Sport
 - b) SAIPA
 - c) Colorado Avalanche
3. Vem är ny verksamhetsledare för FDUV?
 - a) Lisbeth Hemgård
 - b) Annette Tallberg-Hahtela
 - c) Ronja Rövardotter

Hittar du svaren i infobladet?
Skicka in svaren till
jon.jakobsson@duv.fi inom
december och var med om
utlottning av biobiljetter.
Daniela Frankenhaeuser
vann senaste tävlingen, grattis!

***DUV Vingen
info 1 2024
utkommer
i februari***

Rätt svar DUVVingen info 4 2023

1. Var hålls det bowlingturnering i november?
 - b) Ekenäs
2. Var hålls julfesten i december?
 - a) Luckan
3. På vilket bibliotek arrangeras det Familjekarneval?
 - c) Ode

DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors

Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703

Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349

Ordförande:
Kjell Selenius
kjell@selenius.fi
040 7310506

Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi

Kontonummer:
FI42 6601 0010 7326 42

Ombrytning och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand

KONTAKTA OSS



Följ & gilla oss
på **Facebook**