

DUV Vingen

info



Hej!

Vi närmar oss slutet av ett händelserikt år 2022 och vi kan göra en liten återblick. En av årets roligast händelserna var flytten till föreningens nya klubblokal i Grankulla. Verksamheten i Grankulla har lockat flera nya deltagare och blivit ett välkommande vardagsrum för många. Glädjande att lokalen har tagit så väl emot. Konceptet lördagskväll i Grankulla kommer att utökas för att möta den stora efterfrågan på verksamhet.

De traditionella evenemangen såsom besök till Svartholmen och Raseborg sommartheater fortsätter att vara av de mest populära och lockar ett stort antal deltagare. Även föreningens söderresa till Teneriffa som ordnades i slutet av oktober var lyckad med närmare 40 deltagare, vilket visar att det också är en mycket omtyckt verksamhet.

Den gemensamma nämnanen för dessa samtliga evenemang är deltagarna upplever en fin gemenskap, livslånga vänskaper och framför allt roliga stunder tillsammans.

Det nya året 2023 inleds med teaterbesök och utomhusevenemang och de flesta klubbar är planerade att starta i början av februari. Mera information om dem får ni läsa i Klubbhäftet.

Jag vill rikta ett stort tack till alla medlemmar, fritidsledare och samarbetsparter som möjliggjort detta och önskar er alla ett strålande gott nytt år 2023!

Muluken Cederborg

Fritidskoordinator

5 • 2022

**De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland**

Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors

Hälsningar från Parisgränden!

Hälsningar från Grankulla

Klubblokalen finns på Parisgränden 2 A 3 i Helsingfors. Ledare kan kontaktas under klubbtid på kvällarna genom telefon 044 242 6622. Ansvarig ledare är Johanna Karlberg.

Öppet Hus torsdagar kl. 18–20

Februari

- 9.2 Skivrådet
- 16.2 Vändagsfest
- 23.2 Vi bakar fastlagsbullar

Mars

- 2.3 Bingo
- 9.3 Filmkväll
- 16.3 Hantverk
- 23.3 Karaoke
- 30.3 Påskpyssel

Föreningen har en klubblokal i Grankulla, adressen är Thurmansplatsen 10. Lokalen ligger precis vid torget och köpcentret. Ansvarig ledare Malena Ahlroos, telefon 044 533 9394.

Öppet Hus onsdagar kl. 18–20

Februari

- 8.2 Skivrådet och gissa låten
- 15.2 Bingo
- 22.2 Våffel fest

Mars

- 1.3 Frågesport och gissa vad vad vi ritar
- 8.3 Musik med instrument
- 15.3 Bowling
- 22.3 Curling
- 29.3 Vi gör påskkort

Seniorklubben

Vi träffas måndagar 13.30–15.30 på Parisgränden, i Grankulla eller ute på stan. Marita Mäenpää är ansvarig ledare 040 734 2806

Februari

- 6.2 Träff på Parisgränden
- 13.2 Vändagskort på Parisgränden
- 20.2 Cafésbesök i Arabistranden
- 27.2 Sittjumba och bingo på Parisgränden

Mars

- 6.3 Promenad och kaffe i Grankulla
- 13.3 Sittjumppa och målning i Grankulla
- 20.3 Cafésbesök i Grankulla
- 27.3 Pyssel i Grankulla



STYRELSEN ÅR 2023 – 2024

Kjell Selenius

Jag ser fram emot att jobba som styrelseordförande också kommande två år. De föregående två åren har varit mycket intressanta och givande trots de motgångar som pandemin ställde till med. Jag har lång erfarenhet av föreningslivet och har varit med i olika föreningar sedan tonåren. I arbetslivet sysslade jag mest med marknadsföring, försäljning och administration. Nu som pensionär jobbar jag gärna med det värdefulla arbete som vår förening gör. På fritiden trivs jag bäst på stugan i Tenala där jag pynjar med allt det som hör stugulivet till. Helsingfors.

Irja Bergholm

Jag vill arbeta för en fritidsverksamhet för alla, oavsett stödbehov. Jag tycker om uteliv; promenader, cykling, skrinning och annars bara vara i naturen. Kyrkslätt.

Henrik Hahnsson

Jag ser fram emot fortsättningen i styrelsen, speciellt nu när klubbarna efter 2 års restriktioner igen kommit igång på allvar och deltagarna kan träffas. Därutöver gillar jag livet med familjen på stugan i Ingå skärgård - ofta i snickarboden – i naturen, på golfbanan eller i skidspåret. Helsingfors

Kenneth Eriksson

Jag ser fram emot att få arbeta för våra medlemmars bästa. Min son Roy deltar i föreningens verksamhet och är skådespelare i DuvTeatern. På fritiden tycker jag om att idrotta samt umgås med Roy och hans intressen. Jag har tidigare varit ordförande i Kirkkonummen kehitysvammaisyhdistys. Kyrkslätt.

Andrijana Pejić

För att vara fungerande ska ett samhälle vara tillgängligt för alla och alla ska ha möjlighet till en meningsfull tillvaro. Så är det tyvärr ofta inte, något vi blev extra varse om när en av våra tvillingdöttrar fick sin diagnos. Jag valde att bidra med lite av min tid för att jobba med dessa frågor inom DUV eftersom det är en organisation som lyssnar på sina medlemmar. Sport är också väldigt viktigt för mig. I mina yngre dagar spelade jag div 1 basket i Sverige och nuförtiden sysslar jag med kickboxing och Muay Thai. Helsingfors.

Jon Tallberg

Hej på er! Jag heter Jon men kallas Jonne och är 39 år gammal. I DUV i mellersta Nylands styrelse vill jag jobba för att vi vuxna med funktionsnedsättning också ska bli hörda och få ta del av verksamheten. Grankulla.

Niclas Jansson

Roligt att vara med i styrelsen igen och planera och jobba för att utveckla vår verksamhet. Jag är också aktiv inom Steg för Steg, JHL360 Grankulla och Handikapprådet i Grankulla. Till mina intressen hör Hifk ishockey, köra bil och resa med Silja Line. Grankulla.

Johan Palmén

Jag känner att jag är lite som gubben i lådan i detta sammanhang. För 30 år sedan var jag aktivt med i DUV föreningen, då som fritidsledare och en tid vikarierade jag även verksamhetsledaren. Jag har jobbat med specialpedagogik hela mitt yrkesverksamma liv och är sedan drygt 10 år tillbaka anställd på Folkhälsan. Jag har fyra barn av vilka den näst yngsta inlett skolgången i Zacharias Topeliuskolan och stortrivs med den simning föreningen erbjuder. Jag ser fram emot att vara med och lotsa föreningen framåt. Helsingfors.

Lördagskväll i Grani

Sitt inte hemma på lördag, kom till Grani! Vi ordnar roligt program klockan 18.00 – 20.00. Adressen är Thurmansplatsen 10.

Vinterns program:

4.2 Vi firar Runeberg
18.2 Kasinokväll
11.3 Musikkväll

Anmäl dig till Muluken
senast torsdagen innan.

Klubbar våren 2023

I föreningens klubbhäfte kan du läsa om all dessa klubbar vi arrangerar vårterminen 2023:

Allsång
Senior
Samtalsgrupp för anhöriga
Öppet Hus Parisgränden
Öppet Hus Grankulla
Konst Grankulla
Slöjd
Dans
Bowling
Karaoke
Motion för barn
Paddling
Simning

Hoppas du hittar någon klubb som passar dig! Kom ihåg att om du intresserad av att bara ibland bowla eller besöka någon klubb så går det också bra. Kontakta Muluken för mera information.

Karaoke!

Vi träffas under våren på Anna K, Annegatan 23, och sjunger karaoke tillsammans med föreningen Vi Delaktiga! Klockan 14.00–16.00

Vårens karaokedatum:
28.1, 25.2, 25.3, 22.4, 27.5

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.



UTEDAG PÅ FÖLISÖN

14.1 klockan 13.00 – 15.00

Kom med och upplev vinternaturen med alla sinnen. Föreningen bjuder på korvgrillning och varm saft. Anmäl er till Muluken senast 12.1, meddela specialdieter i samband med anmälan. Kom ihåg att ha kläder enligt väder! Vi träffas vid bron till Fölisön, Fölisövägen 15 (där buss 24 har ändhållplats).



FALLÅKER TEATER

21.1 klockan 16.00 – 18.20

Föreningen besöker Fallåker Teater för att se den fantastiska farsen Det stannar i familjen.

Mortimers stora dag är här, han ska hålla föredrag på S:t Andrew's sjukhus i London inför en stor skara tillresta högdjur. Då dyker Mortimers gamla älskarinna upp på sjukhuset med omstörtande nyheter – en hemlighet som Mortimer varit omedveten om i 18 år. En hemlighet som absolut inte får

avslöjas för hans fru som rest med för att stötta sin make... Nödlögnerna avlöser varandra i rasande fart, och mycket snart är det full panik, då Mortimer försöker hålla ihop allting – inklusive sitt föredrag.

Kom med och skratta så du kiknar! Vi har ett begränsat antal biljetter så boka din av Muluken så snabbt som möjligt och senast 13.1. Deltagaravgiften är 10 € och i den ingår biljett samt kaffe och bulla i pausen.

HIFK – KOOKOO

26.1 klockan 18.30 – ca 21.00

Vi besöker Helsingfors ishall (Nordenskiöldsgatan 11) och hejar fram HIFK och hoppas att deras form blivit bättre under vintern! Vi har ett begränsat antal biljetter så anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt och senast 19.1. Biljetten kostar 10 € och ta med lite fickpengar om du vill köpa något under periodpausen.

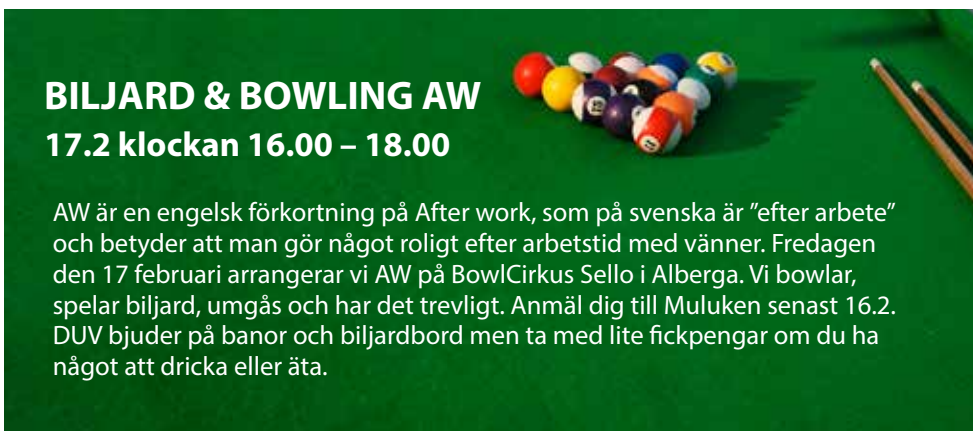




VENE BÅT
BÅTMÄSSA
11.2 klockan
10.00 - 13.00

finn boat

Föreningen besöker båt-mässan i mässcentret i Helsingfors! Kom och upplev det senaste nytt på båtfronten och dröm er till sommaren! Biljetten bjuder föreningen på men ta med lite pengar om ni vill köpa något att äta och dricka. Vi har ett begränsat antal biljetter så anmäl er så fort som möjligt och senast 8.2 till Muluken. Vi träffas utanför huvudingången.



BILJARD & BOWLING AW
17.2 klockan 16.00 - 18.00

AW är en engelsk förkortning på After work, som på svenska är "efter arbete" och betyder att man gör något roligt efter arbetstid med vänner. Fredagen den 17 februari arrangerar vi AW på BowlCirkus Sello i Alberga. Vi bowlar, spelar biljard, umgås och har det trevligt. Anmäl dig till Muluken senast 16.2. DUV bjuder på banor och biljardbord men ta med lite fickpengar om du ha något att dricka eller äta.



BIO PÅ KINO ENGEL
11.3 klockan 13.00 - 14.30

Lördagen den 11.3 har vi hyrt en hel salong på Kino Engel och bjuder våra medlemmar på familjefilmen Mästerkatten 2! Mästerkatten upptäcker att hans passion för äventyr har tagit ut sin rätt: han har bränt av åtta av sina nio liv. Mästerkatten ger sig ut på en episk resa för att hitta den mytiska Sista önskan för att kunna återställa sina nio liv.



TeckenSandra

Vi träffas klockan 13.00-14.30 på klubblokalen vid Parisgränden några lördagar under våren för sago- och sångstunder med Sandra Westerlund:

4.2 Vi läser en saga och sjunger sånger

4.3 Vi läser en saga och sjunger sånger

TeckenSandra handleder, utbildar och underhåller barn och vuxna i kommunikation med hjälp av tecken och bilder. Läs mera om Sandra och hennes uppskattade metoder på webbsidan teckna.fi



BARNFEST

på Annegården 18.3 kl 11.00 - 15.00

Kom med på en lördag med mångsidigt och roligt program för alla barn i alla åldrar. På barnfesten får barn och vuxna tillsammans delta i olika föreställningar, kreativa verkstäder och kulturaktiviteter. Barnfesten är ett årlig evenemang som Luckan i Helsingfors arrangerar i samarbete med ett flertal organisationer. Barnfesten beaktar frågor kring mångfald och tillgänglighet.



21.3

ROCKA SOCKORNA

Att rocka sockorna är enkelt. Genom att ta på dig omaka strumpor hyllar du olikheter och slår ett slag för alla människors lika värde och rättigheter. Tillsammans kan vi förändra människors attityd och se till att alla är välkomna i vårt samhälle! Boda datumet och läs mera om vår fest i DUV Vingen info 1 2023 som utkommer i februari.

PÅ GÅNG HOS ANDRA

FDUV

Kom ihåg att ansöka till FDUV:s sommarläger 2023. Information om deras sommarläger för barn, - unga och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning hittar ni på webbsidan fduv.fi

**Det lönar sig
att följa med vår
webbplats:**

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara till både nytta och nöje, men som inte ryms med i DUV Vingen. Nytt material tillförs varje vecka.



Följ & gilla oss
på **Facebook**

OBS! Under
klubbtid når ni
fritidsledarna på
Parisgränden på
numret **044 242 6622**

***DUV Vingen
info 1 2023
utkommer i
februari***

Viktiga adresser:

Grankulla: Thurmansplatsen 10, Grankulla

BowlCircus Sello: Ryttagatan 3, Esbo

Tali Bowling: Hoplaksvägen 28, Helsingfors

Kontoret: Parisgränden 2 A 3, Helsingfors

Helsingfors Arbis: Dagmarsgatan 3, Helsingfors

DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors

Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703

Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349

Ordförande:
Kjell Selenius
kjell@selenius.fi
040 7310506

Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi

Kontonummer:
FI42 6601 0010 7326 42

Ombyggnad och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand