

DUV Vingen

info



Höstmöte!

Välkommen på föreningens höstmöte måndagen den 22.11 klockan 18.00 på Parisgränden 2 A 3. Anmäl dig senast den 17.11 till Jon Jakobsson.

5 • 2021

De Utvecklingsstördas Vål i Mellersta Nyland

Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors

Hej!

Den här tiden för ett år sedan förberedde sig föreningen inför flytten från Tian på Tavastvägen till den nya lokalen på Parisgränden på Arabiastranden. En stor omställning och stora förändringar stod för dörren efter 25 år på Tavastvägen. Parisgränden har tagits mycket väl emot av föreningens medlemmar och trivsselfaktorn är hög. Lokalen upplevs som rymlig, ljus och har behagliga färger.

Medlemmarna har varit med och planterat balkongsblommor och gett förslag på inredningsdetaljer. Snart får man också börja dekorera balkongen med utelampor och juldekorationer. Medlemmarna har varit aktiva med namnförslag på lokalen och på julfesten presenteras namnet!

Klubbarna har kommit väl i gång och deltagarantalet är på samma nivå som tiden före corona och särskilt uppskattade är större evenemang och besök till olika ställen. Underbart att vi kan ses och tillsammans har vi så roligt! Spännande skall det också bli att utvärdera och analysera den stora medlemsundersökningen som många av er har besvarat, och vet du att den ännu ligger hemma i någon posthög så skicka gärna in den!

Nu blickar vi framåt och ser fram emot höstens upplevelserika programutbud och Luciabesöket på föreningens julfest i december. Boka också datumet 12.2.2022 för föreningens efterlängtdade jubileumsfest!

Sköt om er höstmörkret och håll er friska!

Muluken Cederborg
Fritidskoordinator

Hälsningar från Parisgränden!

Klubblokalen finns på Parisgränden 2 A 3 i Helsingfors. Ledare kan kontaktas under klubbtid på kvällarna genom tel. 044 242 6622.

Öppet Hus torsdagar kl. 18-20

Oktober

- 21.10 Våffelkväll
- 28.10 Halloweendisko

November

- 4.11 Bingo
- 11.11 Karaoke
- 18.11 Pizzakväll
- 25.11 Vi firar lillajul

December

- 2.12 Julpyssel och spel
- 9.11 Vi bygger pepparkakshus
- 16.12 Skivråd med julsånger

Hälsningar från Ankaret!

ANKARET är vår klubblokal i Esbo, Ankarvägen 5, Esbo. Ansvarig ledare Malena Ahlroos, tel. 044 533 9394.

Öppet Hus onsdagar kl. 18-20

Oktober

- 20.10 Vi bakar
- 27.10 Stora inne spel Bowling

November

- 3.11 Inne curling
- 10.11 Filmkväll
- 17.11 Vi målar med vattenfärger
- 24.11 Tygtryck

December

- 1.12 Vi gör julkort
- 8.12 Vi bakar pepparkakor
- 15.12 Vi ser på julfilm
- 22.12 Julfest med ringlekar och julsånger

UPPTÄCKTSFÄRD TILL HEUREKA

13.11 klockan 10.30 –15.00

Heureka bjuder på fascinerade, lärorika och spännande upplevelser för alla åldrar. Allt från spektakulära fysikaliska fenomen som man kan uppleva med hela kroppen till cirkulärfabrik där man får återvinna bekanta föremål.

På SuperTrä utställningen får man se träets superkrafter och olika användningsmöjligheter. Ni kan också bekanta er med Idéverkstaden var man kan låta fantasin och kreativitet flöda.

Adress: Vetenskapsparken 1, Dickursby, parkering vid Konungsvägen 5. Handikapparkering finns framför Heureka-byggnaden, infarten via Oxspannsvägen.

Vi har ett begränsat antal biljetter så anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt och senast 8.11. Deltagaravgiften är 15 euro, betala in på föreningens konto FI5440551820012619 före 13.11. I deltagaravgiften ingår lunchbuffén.



Seniorklubben

Vi träffas måndagar 13.30–15.30 på Tian eller ute på stan. Marita Mäenpää är ansvarig ledare, 040 734 2806



Oktober

- 25.10 Träff på Parisgränden

November

- 1.11 Cafésök i Arabiastranden
- 8.11 Träff på Parisgränden
- 15.11 Höstpromenad i Arabiastranden
- 22.11 Matlagning vid Marthaförbundet
- 29.11 Julpyssel vid Parisgränden

December

- 6.12 Självständighetsdag / Ingen träff
- 13.12 Julmarknad på Salutorget
- 20.12 Träff på Parisgränden



22.11 klockan 14.00-16.00

Kom med och upplev Nordens modernaste tropiska djurhus som specialiserar sig på ormar och ödlor.

Vi har en guide som berättar om djuren så det blir garanterat ett lärorikt och spännande besök! Vi har ett begränsat antal biljetter så anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt och senast 15.11. Evenemanget är gratis för deltagarna. Adressen är Sturegatan 27.

Karaoke!

Vi träffas ännu tre gånger under hösten på Anna K, Annegatan 23, och sjunger Karaoke tillsammans med föreningen Vi Delaktiga!

Datum: 23.10, 20.11 och 11.12.

Klockan: 16.00 – 18.00



Julfest

15.12 klockan 18.00 – 20.00

I år arrangeras julfesten onsdagen den 15.12 i våra nya utrymmen på Parisgränden 2 A 3. Vi får besök av både Lucia och Julgubben, ta med en liten julklapp! (värde högst 3–5 euro). Anmäl dig och möjliga specialdieter till Muluken senast 8.12.



LYRAN & AKADEMENS

JULKONSERT

21.12 klockan 18.00

Även i år bjuder studentkörerna **Akademiska Damkören Lyran** och **Akademiska Sångföreningen** på värme och vackra toner i form av sina traditionsenliga julkonserter. Dessutom medverkar sopran **Tuuli Lindeberg** och mezzosopran **Erica Back** i konserten.

Välkommen med och starta julfirandet på det mest stämningsfulla sätt! Föreningen har ett begränsat antal biljetter till konserten i Johanneskyrkan. Anmäl dig så snabbt som möjligt och senast 30.11 till Muluken. Biljetten kostar 15 €, betala in på föreningens konto FI5440551820012619 före 21.12.



på Svenska Teatern

29.12 kl 18.30

Ni som har bokat biljetter till Mary Poppins får dem på plats från och med klockan 17.45 utanför teaterns tillgängliga ingång, som är den högra publikingången från Södra Esplanadens sida. Biljetten kostar 30 € och inkluderar pauskaffe. Kom ihåg att betala biljetten senast 20.12 till kontonumret: FI5440551820012619

50 ÅRS

Jubileumsfest



Lördagen den 12.2.2022

arrangerar föreningen äntligen den efterlängtade jubileumsfesten! Det blir god mat, underhållning och dans på Scandic park i Helsingfors.

Mera information om program och anmälan får ni senare under hösten men boka in datumet i er kalender redan nu så ni inte missar årets fest!

PÅ GÅNG HOS ANDRA

FDUV

Den sällsynta världen

Välkomna med på en onlineföreläsning kring temat sällsynta diagnoser. Ert barn kanske redan har en diagnos eller så finns det en misstanke om en sådan.

En sällsynt diagnos innebär ofta en stor omställning i livet för hela familjen. Det kan väcka många olika tankar och känslor hos syskon, föräldrar och andra närstående. Då kan det kännas naturligt att söka sig till andra som är i en liknande situation.

Under föreläsningen får ni lyssna och ställa frågor till Maria Hintze och Annika Nyman som arbetar inom Folkhälsan med information, stöd och gruppverksamhet för alla som berörs på ett eller annat sätt av en sällsynt diagnos.

Tidpunkt och plats: Måndag den 8.11 klockan 18-19.30 online via mötesverktyget Zoom.

Anmälan och mera information: Senast den 1.11 på FDUVs webbsida: fduv.fi/kalender

Funktionsrätt i praktiken: Vårdreformen

Hur kommer vårdreformen att påverka funktionshinderservicen? Vad innebär den för Kårkullas verksamhet och hur kommer servicen på svenska att tryggas?

Välkommen med att delta i vår online föreläsning med Johanna Lindholm, sakkunnig inom social- och hälsovård på Kommunförbundets svenska enhet och FDUV:s verksamhetsledare Lisbeth Hemgård medverkar.

Tidpunkt och plats: Onsdag 10 november kl.18-19.00 via mötesverktyget Zoom.

Anmälan och mera information: Senast den 2.11 på FDUVs webbsida: fduv.fi/kalender

**Det lönar sig
att följa med vår
webbplats:**

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara till både nytta och nöje, men som inte ryms med i DUV Vingen. Nytt material tillförs varje vecka.



Följ & gilla oss
på **Facebook**

***OBS! Under
klubbtid når ni
fritidsledarna på
Parisgränden på
numret 044 242 6622***

***DUV Vingen
info 6
utkommer i
december***

Viktiga adresser:

Ankaret: Ankarvägen 5 D, Larsvik, Esbo.

BowlCircus Sello: Ryttargatan 3, Alberga, Esbo

FunBowling: Idrottshuset, Helsingegatan 25, Helsingfors

Stensvik ungdomsgård: Sjöstranden 2, Esbo

Kontoret: Parisgränden 2 A 3, 00560 Helsingfors

DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors

Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703

Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349

Ordförande:
Kjell Selenius
kjell@selenius.fi
040 7310506

Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi

Bankkonto
IBAN: FI5440551820012619

Ombyggnad och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand