

DUV Vingen

info



Medlemsavgift 2021

Medlemsavgiften för alla medlemmar är 15 euro år 2021. Föreningens kontonummer hittar du på sista sidan. Skriv medlemmens/ medlemmarnas namn i meddelandefältet. Skriv också dina kontaktuppgifter ifall de ändrats.

4 • 2021

De Utvecklingsstördas Väl i Mellersta Nyland

Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors

Hej!

Hoppas er sommar börjat bra, och att vi fortfarande har lite kvar av den! Det vackra vädret och behovet av umgänge efter en tråkig vinter har gjort att våra evenemang under våren och sommaren haft rekordmånga deltagare! Det är ju förstås mycket roligt och vi hoppas att ni tar med er den iver till höstens klubbar och evenemang.

Föreningens fritidsverksamhet upphörde plötsligt i den form vi var vana med i mars 2020 och har sedan dess utvecklats till både verksamhet online och verksamhet vid boenden. Nu är planen att klubbarna ska starta "som vanligt" med fysiska träffar på våra lokaler från och med hösten (läs mera om klubbarna i klubbhäftet hösten 2021). När vi nu planerar för en normal vardag igen frågar vi oss hurudan fritidsverksamhet vill ni medlemmar ha post-pandemi? Därför kommer vi att genomföra en liten medlemsundersökning i augusti. Vi vill helt enkelt veta vad du som medlem tycker om vår verksamhet och hur vi kan utveckla den. Ni får ett brev hem på posten med mera information. Vi har försökt göra undersökningen så lättförståelig som möjlig men många medlemmar behöver säkert stöd att förstå frågorna. Vi hoppas att anhöriga och personal tar tid att hjälpa medlemmarna svara.

Vi har ett fullspäckat program med paddling hela augusti och en massa roliga evenemang under hösten så ta fram almanacka och penna och bläddra vidare! Ha en riktigt skön fortsättning på sommaren!

Jon Jakobsson
Verksamhetsledare

Hälsningar från Parisgränden!

Klubblokalen finns på Parisgränden 2 A 3 i Helsingfors. Ledare kan kontaktas under klubbtid på kvällarna genom telefon 044 242 6622. Öppet Hus torsdagar kl. 18-20

Augusti

26.8 Bingo

September

2.9 Kräftskiva (anmäl dig)
9.9 Spelkväll & frågesport
16.9 Skivrådet
23.9 Plantera höstväxter
30.9 Filmkväll

Oktober

7.10 Live-musik
14.10 Wii-bowling / innebowling
21.10 Våffelkväll
28.10 Halloween-disko

Hälsningar från Ankaret!

ANKARET är vår klubblokal i Esbo, Ankarvägen 5, Esbo. Ansvarig ledare Malena Ahlroos, telefon 044 533 9394. Öppet Hus onsdagar kl. 18-20

Augusti

18.8 Molkky
25.8 Promenad

September

1.9 Bollspel
8.9 Utelekar
15.9 Tipsrundan
22.9 Promenad och pentanque
29.9 Frisbee golf

Oktober

6.10 Skivrådet
13.10 Spelkväll
20.10 Vi bakar
27.10 Stora inne spel Bowling

SOMMARFEST

vid COR – Huset /
Parisgränden!
21.8 kl.13.00–16.00

Välkommen på en kombinerad Öppet Hus dag och 50 års jubileumsfest vid nya klubblokalen på Parisgränden 2! Vi håller festen utomhus vid Arcadas COR-Hus, Majstadsgatan 11 i Arabiastranden. Det är ca 100 meter till vår klubblokal på Parisgränden så man kan enkelt gå i mindre grupper och bekanta sig med lokalen.

Vi har mycket roligt program, god mat och grillkorven är varm under hela dagen. Kom förbi och säg hej när det passar dig! Anmäl deltagande + eventuell specialdiet till Muluken senast 17.8.

13.15 Välkomstskål!
13.30 Besök till klubblokalen på Parisgränden
14.00 Familjeteater: Mitt och Ditt och Mitt
14.30 Besök till klubblokalen på Parisgränden
15.00 Allsång med Josefin Silén! (Mary Poppins)
15.30 Besök till klubblokalen på Parisgränden



29.12
kl 18.30

Äntligen besöker vi Svenska Teatern för att se musikalen Mary Poppins! Mary Poppins är barnflickan med paraply och en magisk kappsäck. Biljetten kostar 30 € och i det ingår pauskaffe + tilltugg. Föreningen har 40 biljetter. Anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt för att försäkra dig om att du får en biljett, och senast 31.10.

Stipendier

Kom ihåg att ansöka om rid- och hobbystipendier inom augusti månad. Skicka din ansökan till jon.jakobsson@duv.fi.

Paddling!

Vi fortsätter paddla i augusti! Nya och tidigare paddlare är välkomna med! Paddlingen passar även dig som har större rörelsenedsättning. Föreningen bjuder på både kanot och – förhoppningsvis – solsken. Vi träffas vid Hanikka simstrand, Sommarövägen 9. Vardagar klockan 18, lördagar klockan 13. Anmäl dig till Muluken.

Paddlingsdatum i augusti: 10.8, 12.8, 17.8 och 19.8

Den stora paddlingsutfärden

Vi gör vår traditionella paddlingsutfärd tillsammans med Espoon Kehitysvammamuki lördagen den 14.8, i år är det faktiskt 10 års jubileum! Vi startar kl. 10 från Canoa strand, Bredviksvägen 4 och paddlar till Stora Kalvholmen där vi grillar korv. Vi brukar vara tillbaka på Canoas strand lite före kl. 16 varefter vi hjälps åt att lasta kanoterna på släpet och avnjuter saft med bulle. Anmäl dig till Muluken senast 10.8.2021. Vill du veta mera om paddlingen – kontakta Mauri Nyqvist som är ansvarig ledare, tel 040 730 7020.

Paddlingsutfärd 7.8

tillsammans med DUV i Östra Nyland 11.00 – 15.00

Välkommen med på en paddlingsutfärd tillsammans med DUV i Östra Nyland! Vi paddlar i Sibbo skärgård. Paddlingen passar även dig som har större rörelsenedsättning. Vi samlas vid kurscentret Kuntokallio vid Kuntokalliovägen 6, Björnsö. Vi kommer att paddla ca 2,5 timmar och under pausen dricker vi saft och äter smörgås. När vi kommer tillbaka till Kuntokallio bjuder föreningen på korv, potatissallad och annat gott. Meddela specialdieter i samband med anmälan. Vid behov arrangerar föreningen transport. Anmäl dig till Muluken senast 3.8. Vill du veta mera om paddlingen, kontakta Mauri Nyqvist, tfn: 040 730 7020



Fallåker Teater

18.9 klockan 16.00 – 18.00

Föreningen besöker Fallåker Teater för att titta på pjäsen Stulen kärlek! Pjäsen handlar om den godhjärtade, men naive inbrottsjuven Bosse, som har som mål att stjäla en mycket värdefull tavla hos det rika paret Berit och Evald. Naturligtvis går ingenting som väntat – det är i själva verket kört från första början. Bosse hamnar snabbt in i ett trask av nödlögner, och precis när han tror att han klarat sig, väntar nästa olycka bakom dörren.

Föreningen har ett begränsat antal biljetter till föreställningen så anmäl dig till Muluken så fort som möjligt, senast 27.8. Biljetten kostar 10 € och kaffe i pausen ingår i priset.



Hösten 2021 slås dörrarna till en helt ny värld upp och publiken välkomnas till Helsingfors nyaste och mest dramatiska museum, DuvTeaterns Estradmuseum! Följ med på en guidad tur genom gamla och nya berättelser, föreställningar och fantasier. Upptäck miniatyrvärldar, dockor, historisk rekvisita och framtidens viskande röster. Möt också museets vaksamma vakt som håller ett öga på alltihopa.

Föreningen besöker museet den 11 oktober! De guidade turerna görs i små grupper och vi har fått följande tider under dagen: 16.00-17.00, 17.15-18.15, 18.45-19.45. Meddela vilken tid ni önskar delta i samband med anmälan. Vi har ett begränsat antal platser så anmäl er så fort som möjligt, senast 30.9 till Muluken. Välkommen med!

Utfärd till sjöstaden Kotka

4.9 kl.10-17

Välkommen med på spännande och upplevelserik dagsutfärd till Kotka. Vi kommer att besöka den finska fiskens undervattensvärlden på Maretarium och på Maritimcentret Vellamo finns Finlands sjöhistoriska museum, Kymmenedalens museum och Sjöbevakningsmuseet. På Vellamo pågår också ett flertal konstutställning. Lunch äter vi på restaurang Laakonki vid Maritimcentret. Vi har egna guider så det blir definitivt en spännande och lärorik dag.

Kl.10.00 Start från Kiasma (hållplatsen för turistbussar)
Kl.11.30 Wellamo utställning
Kl 13.00 Lunch
Kl 14.30 - 16.00 Maretarium
Kl 16.00 start hemåt. Ev. paus på vägen
Kl. 18.00 Kiasma

Meddela specialdiät i samband med anmälan till Muluken. Anmäl dig senast 20.8. Deltagaravgiften är 20 €.

Naturvandring

18.9 klockan 10.00 – 13.00

I samarbete med Arbis arrangerar vi en naturvandring kring Gammelstadsviken! Under promenaden lär du dig om Gammelstadsvikens natur. Du får tips hur man känner igen fåglar i fält och vilka hjälpmedel du kan använda. Vi följer med flyttfåglar och du kan prova på att känna igen fåglar kring viken. Föreningen bjuder på smörgås och saft under pausen. Kläder enligt väder och ta med en kikare om du har en. Vi träffas vid Gardenia, Forsökgårdsvägen 1. Anmäl dig till Muluken senast 13.9, meddela om specialdieter i samband med anmälan.

Utbildningshelg – lära sig om olika hjälpmedel

9-10.10 kl. 8.15-16.00

DUV Mellersta Nyland ordnar i samarbete med Malike och Finlands Svenska Idrott en utbildningshelg där kursdeltagarna lär sig om olika hjälpmedel som personer med olika funktionsvariationer kan använda för att röra sig i naturen.

Under lördagen är det föreläsning för kursdeltagarna som skall lära sig om hjälpmedel. På söndag ordnas en prova på dag då intresserade kan komma och prova på och bekanta sig med hjälpmedlen.

Kursplatsen är hotell Rantapuisto, Furuborgsgatan 3, Helsingfors.

Kursen är gratis för våra medlemmar så ta vara på chansen att lära dig mera om hur alla !

Anmäl dig till Muluken senast 20.9. Du får mera information och schema vid anmälan.



Nyländsk Afton 23.10 klockan 17.00 – 20.30

Nylands sommarteatrar, körer, dansare och andra stjärnor samlas till middag med show. Kom och avnjut god mat, ännu bättre sällskap och en fantastisk uppsättning av nyländska talanger i alla åldrar! Evenemanget samlar kring 100 finlandssvenska artister.

Kvällen ordnas av Nylands svenska ungdomsförbund i TRIO sport center, Västra Vitbäcksvägen 52 i Vanda. Vi har reserverat 30 biljetter så anmäl dig så fort som möjligt, senast 20.9 till Muluken. Biljett med middag kostar 15 €. Meddela specialbehov i samband med anmälan.

Det lönar sig
att följa med vår
webbplats:

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara till både nytta och nöje, men som inte ryms med i DUV Vingen. Nytt material tillförs varje vecka.

**DUV Vingen
info 5
utkommer i
slutet av
oktober**



Följ & gilla oss
på Facebook

Viktiga adresser:

Ankaret: Ankarvägen 5 D, Larsvik, Esbo.

BowlCircus Sello: Ryttargatan 3, Alberga, Esbo

FunBowling: Idrottshuset, Helsingegatan 25, Helsingfors

Stensvik ungdomsgård: Sjöstranden 2, Esbo

Kontoret: Parisgränden 2 A 3, 00560 Helsingfors

DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors

Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703

Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349

Ordförande:
Kjell Selenius
kjell@selenius.fi
040 7310506

Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi

Bankkonto
IBAN: FI5440551820012619

Ombyggnad och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand