

DUV Vingen info



VÅRMÖTE!

Föreningens vårmöte hålls torsdagen den 11 juni klockan 18.00 på Vegahuset. Deltagande via video är möjligt (Zoom). Vi måste veta hur många som deltar, anmäl er därför till Jon. Möteshandlingar fås av Jon, jon.jakobsson@duv.fi. Anmäl dig senast 8.6.2020. Alla medlemmar får en officiell kallelse per post.

3 ● 2020

**De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland**

Nordenskiöldsgatan 18 A
00250 Helsingfors

Bästa medlem!

Det är nu två månader sedan vår verksamhet plötsligt tog paus och vår annars så självklara frihet begränsades. Våra behov av umgänge, rutiner och guldkant på vardagen försvann ändå ingenstans. Vi fick snabbt börja tänka i nya banor! Hurudan verksamhet kan vi erbjuda medlemmarna då fysiska träffar är omöjliga? Resultatet har nu blivit digital verksamhet med videor och interaktiva träffar via Zoom. Verksamheten finns på webbsidan och Facebook, hoppas du bekantat dig med det!

Trots utmaningarna har den digitala verksamheten nog kommit för att stanna, inte för att ersätta utan för att komplettera. Situationen har också fört med sig andra bra saker, bland annat ett närmare samarbete med de övriga DUV-föreningarna.

Ingenting ersätter ändå träffarna och jag hoppas verkligen vi snart igen kan ses på roliga föreningsevenemang. Redan i juni kommer vi att ordna program för mindre grupper utomhus. I och med att förändringar i verksamheten kan ske mycket snabbt i dessa tider så hoppas jag att ni ofta besöker vår webbsida och Facebook.

I väntan på hösten och förhoppningsvis normal klubbverksamhet och roliga evenemang hoppas jag att ni njuter av sommaren och allt roligt den för med sig!

Jon Jakobsson

Verksamhetsledare



Båtutfärd i Helsingfors

Vi startar höstterminen måndagen den 10.8 med en skärgårdskryssning i Helsingfors! Båten heter M/S Merisaraste och avgår klockan 12.00 från Salutorget. Under båtturen bjuds det på lunch och en guide berättar om Helsingfors historia. Anmäl dig senast 31.7 till Muluken. Båten är handikappanpassad. Meddela specialdieter och om du använder rullstol i samband med anmälan. 45 deltagare ryms med. Båtturen kostar 10 €, betala in summan på föreningens konto innan utfärden.

Tips och stöd i coronatider
FDUV har på sin webbsida lättläst information om coronaviruset och tips på verksamhet och stöd. Gå in och läs på:
www.fduv.fi



Paddling

Paddlingen startar i år tisdagen den 21.7 och avslutas med den traditionella utfärden med Espoon kehitysvammatuki. Nya och gamla paddlare är välkomna med! Paddlingen passar även dig som har större rörelsenedsättning. Föreningen bjuder på både kanot och – förhoppningsvis – solsken. Vi träffas vid Canoas strand, Bredviksvägen 4, eller vid Hanikka simstrand, Sommarövägen 9. Vardagar klockan 18, lördagar klockan 13.

Anmäl dig senast 30.6 till Muluken om du vill delta i paddlingen.

Paddlingsdagar i juli

tisdagen 21.7
torsdagen 23.7
lördagen 25.7
tisdagen 28.7
torsdagen 30.7

Paddlingsdagar i augusti

lördagen 1.8
tisdagen 4.8
torsdagen 6.8
lördagen 8.8
tisdagen 11.8
torsdagen 13.8
lördagen 15.8
tisdagen 18.8
torsdagen 20.8



Föreningens digitala fritidsverksamhet

På föreningens webbsida och Facebook hittar du info om vår digitala fritidsverksamhet. Allsången, Jumppaklubbarna, Läslustan, Dansklubben, Konstklubben och Öppet Hus har alla gjort videon. En del klubbar har också träffar via zoom. All digital verksamhet hittar du via vår kalender på webbsidan!

Har du funderat vad våra duktiga fritidsledare gör på sin fritid? Lär känna dem bättre på webbsidan; varje vecka presenterar sig en fritidsledare.

Den stora paddlingsutfärden
med Espoon Kehitysvammatuki är lördagen den 22.8.2020. Vi startar kl. 10 från Canoas strand och paddlar till Stora Kalvholmen där vi grillar korv. Vi brukar vara tillbaka på Canoas strand lite före kl. 16 varefter vi hjälps åt att lasta kanoterna på släpet och avnjuter saft med bulle. Anmäl dig till Muluken senast 12.8.2020. Vill du veta mera om paddlingen – fråga Mauri Nyqvist som är ansvarig ledare, tel 040 730 7020

Smågruppsverksamhet

Föreningen arrangerar smågruppsverksamhet i juni. Är du intresserad av att tillsammans med en mindre grupp hitta på roliga saker utomhus så hör av dig till Muluken. Vad gruppen gör beror på dina önskemål, t.ex. utfärder inom huvudstadsregionen är en möjlighet.

Vi har varit i kontakt med flera boenden i huvudstadsregionen. Har du tips på aktiviteter och program som föreningen kunde ordna? Kanske ditt boende vill ha en jumppatimme utomhus, Allsång i sommarkvällen eller en konstworkshop i solen? Ta kontakt med oss och berätta!



Lördagen den 7.11 klockan 14.00 besöker vi Svenska Teatern för att se musikalen Mary Poppins!

Mary Poppins är barnflickan med paraply och en magisk kappsäck. Biljetten kostar 30 € och i det ingår pauskaffe + tillugg. Föreningen har 40 biljetter varav fyra är rullstolsplatser. Anmäl dig till Muluken senast 28.8.



Följ & gilla oss
på Facebook

**Har du kommit ihåg att
betala medlemsavgiften?
Den är 15 euro per
medlem oavsett ålder.**

**Det lönar sig
att följa med vår
webbplats:**

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan
vara till både nytta och nöje,
men som inte ryms med i DUV
Vingen. Nytt material
tillförs varje vecka.

Viktiga adresser:

Tian: Tavastvägen 10, Helsingfors

Ankaret: Ankarvägen 5 D, Larsvik, Esbo.

BowlCircus Sello: Ryttagatan 3, Alberga, Esbo

FunBowling: Idrottshuset, Helsingegatan 25, Helsingfors

Rudolf Steinerskolan: Lärkträdsvägen 6, Helsingfors

Stensvik ungdomsgård: Sjöstranden 2, Esbo

DUV i Mellersta Nyland r.f.
Nordenskiöldsgatan 18 A
00250 Helsingfors

Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703

Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349

Ordförande:
Virpi Schauman
virpi.schauman@duv.fi
040 0506 330

Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi

Bankkonto
IBAN: FI5440551820012619

Ombrytning och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand