

DUV Vingen

info



Hej!

Tiden går fort när man har roligt! Vårens klubbar börjar gå mot sitt slut. Öppet Hus fortsätter till mitten av juni. Sommarfesten 12 juni avslutar terminen.

Vi som arbetar inom föreningen tycker att alla ska kunna känna glädje och ha rätt till en meningsfull fritid. Det är en av förutsättningarna för ett gott liv. Du kan läsa här om allt vad vi nu under sommaren erbjuder dig. Välj och vraka!

Sommarverksamheten vid boendena inleds i juni och då kan du ta del av både musik och gymnastik. Ett tydligt sommartecken är paddlingen som ordnas i juni och augusti på Sommaröarna, kom med och paddla i vacker skärgårdsmiljö! För teaterälskare finns det ett stort utbud.

Slutligen vill jag tacka alla som deltagit i vår verksamhet. Hjärtligt tack riktas också till föreningens duktiga fritidsledare för en värdefull arbetsinsats.

Ha en fin och avkopplande sommar!

Muluken Cederborg

Fritidskoordinator

**Kom ihåg att
betala medlems-
avgiften på 15 €.
Kontonummer
hittar du på
baksidan.**

3 • 2025

**De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland**

Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors



Hälsningar från Parisgränden!

Klubblokalen finns på Parisgränden 2 A 3. Ledare kan kontaktas under klubbtid, 040 050 2349. Ansvarig ledare är Johanna Karlberg.

Öppet Hus torsdagar kl. 18–20

Juni

5.6 Molkky
12.6 Sommarfest

Hälsningar från Grankulla!

Föreningens klubblokal i Grankulla finns på Thurmansplatsen 10 C. Ansvarig ledare är Malena Ahlroos, telefon 044 533 9394.

Öppet Hus onsdagar kl. 18–20

Juni

4.6 Molkky
11.6 Grillkväll i Esbo

Lördagskväll i Grani

Sitt inte hemma, kom till klubblokalen i Grani! Vi ordnar roligt program en gång i månaden klockan 17–19.

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Sommarens program

14.6 Musik
30.8 Veneziansk afton

Lördagskväll på Parisgränden

Kom med på en rolig lördagskväll! Vi ordnar program en gång i månaden klockan 17–19.

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Sommarens program

16.8 Musik

KARAOKE

Vi träffas en gång i månaden på Pub Idän Piste, Åbohusvägen 14, och sjunger karaoke klockan 15–17.

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Sommarens datum: 14.6



FÖRENINGENS STYRELSE



Enligt våra nya stadgar sker styrelsevalet på föreningens vårmöte. På vårmötet i april valdes en ordförande och styrelse:

Ordförande

Henrik Hahnsson

Jag ser fram emot att fortsätta arbeta för föreningen, nu i egenskap av ordförande. Jag gillar livet med familjen på stugan i Ingå skärgård – ofta i snickarboden – i naturen, på golfbanan eller i skidspåret. Helsingfors.

Styrelsemedlemmar

Irja Bergholm

Jag vill arbeta för en fritidsverksamhet för alla, oavsett stödbehov. Jag tycker om uteliv; promenader, cykling, skrinning och annars bara att vara i naturen. Kyrkslätt.

Kenneth Eriksson

Jag ser fram emot att få arbeta för våra medlemmars bästa. Min son Roy deltar i föreningens verksamhet och är skådespelare i DuvTeatern. På fritiden tycker jag om att idrotta och umgås med Roy. Jag är nu föreningens vice ordförande och har tidigare varit ordförande i Kirkkonummen kehitysvammaisyhdistys. Kyrkslätt.

Jon Tallberg

Hej på er! Jag heter Jon men kallas Jonne. I DUV i Mellersta Nylands styrelse vill jag jobba för att vi vuxna med funktionsnedsättning också ska bli hörda och få ta del av verksamheten. Jag är ordförande i Steg för Steg. Grankulla.

Niclas Jansson

Roligt att vara med i styrelsen och planera och jobba för att utveckla vår verksamhet. Jag är också aktiv inom Steg för Steg, JHL360 Grankulla och Handikapprådet i Grankulla. Till mina intressen hör HIFK ishockey, köra bil och resa med Silja Line. Grankulla.

Eva Sneitz-Karlsson

Jag är kassör i föreningen och vill vara med och utveckla en mångsidig fritidsverksamhet, för alla medlemmar i alla åldrar. På fritiden tycker jag om att gå på konditionssal, vattenspringa och utöva Asahi. Jag gillar också att läsa och då speciellt deckare. Esbo.

Mikaela Kosk

Jag är ekonomimagister från Hanken och har gjort min karriär i ledande positioner inom modebranschen. Jag sitter även i styrelsen för Föreningen för mode- och sporthandeln i Finland. Med två aktiva barn i lågstadietåldern, en häst och en hund håller jag aktiv även på fritiden. Jag stöder gärna föreningens värdefulla arbete, bland annat genom min ekonomiska expertis. Esbo.

SOCIALSKYDDSGUIDEN 2025

Guiden om social trygghet för personer med intellektuell eller liknande funktionsnedsättning är nu uppdaterad, med information om den nya lagen om funktionshinderservice. Syftet med Socialskyddsguiden är att ge information om tjänster och stöd och att fungera som hjälp vid ansökningen av dem.

Du kan ladda ner guiden från föreningens webbsida. Du kan också be om att FDUV skickar guiden i tryckt format hem till dig. Beställningar: fduv@fduv.fi



Utfärd till

SVARTHOLMEN

söndagen 15.6 klockan 10–15

I juni gör vi vår traditionsenliga utfärd till Svartholmen! På holmen spelar vi roliga spel, äter lunch och dricker kaffe med dopp. Det finns också djur på holmen. Avfärd med båten Walhalla från Edesviken (Hiekkarannantie 3) kl. 10.00, retur kl. 14.40 från Svartholmen. Båtresan tar cirka 20 minuter.

Anmäl dig + eventuell specialdiet till Muluken senast 7.6.

VILLI-KLUBI



Vår finska systerförening KV57 ordnar en måndag i månaden Villi-klubi. Där kan du njuta av live musik och trevligt umgänge. Vi har egna ledare på plats så du får umgås både med gamla bekanta och nya vänner.

Villi-klubi arrangeras på bar & restaurang Feltbay i Lillhoplax, Tiikkälänken 7. Du måste vara minst 18 år för att delta. Anmäl dig till Muluken. Klubben är öppen klockan 18–21. Du kan naturligtvis komma senare och gå tidigare om du så vill.

Sommarens datum: 23.6

SOMMARFEST

torsdagen 12.6 klockan 18–20

Vi firar avslutning av klubbssäsongen på COR-huset! Vi har roliga spel, lotteri och allsång på programmet. Det bjuds förstås också på god mat!

Anmäl dig + eventuell specialdiet till Muluken. Adressen är Majstadsgatan 11.

PADDLING



Vi paddlar också i sommar! Paddling passar dig som tycker om att röra dig på havet och uppleva vattnets magiska kraft. Kanoterna är trygga och passar för alla oavsett stödbehov. Vi paddlar ut från Canoastrand, Bredviksvägen 4, Esbo. Kontakta Muluken om du vill komma med och paddla.

Paddling i juni

10.6 klockan 18–20
12.6 klockan 18–20
14.6 klockan 14–16
17.6 klockan 18–20

Paddling i augusti

5.8 klockan 18–20
7.8 klockan 18–20
9.8 klockan 11–16

PADDLINGSUTFÄRD 9.8 klockan 11–16

Det blir traditionell paddlingstur med Espoon Kehitysvammatuki även i år! Vi startar klockan 11 från Canoas strand, Bredviksvägen 4, Esbo och paddlar till Stora Kalvholmen där vi grillar korv. Vi brukar vara tillbaka på Canoas strand lite före klockan 16 och då avnjuter vi saft med bulle.

Anmäl dig till Muluken senast 6.8

SÖDERNRESA 2026

Föreningen planerar att arrangera en södernresa till Kanarieöarna i början av år 2026. Mera information om resan i nästa DUV Vingen info som utkommer i juli.





FINNS SOMMARTEATER PRESENTERAR

Astrid Lindgrens

Emil

i Lönneberga



©The Astrid Lindgren Company™ /Bildmakarna Berg/Björn Berg



FINNS
SOMMARTEATER

onsdagen 18.6
klockan 18

EEEEEEIIII! ...! scenen i Köklax förvandlas i sommar till Katthult gård då familjen Svensson flyttar in. Många kända sånger och berättelser ryms med då Finns sommarteater sätter upp Emil i Lönneberga.

Deltagaravgiften är 10 euro och i den ingår kaffe/soft + tilltugg i pausen. Anmäl dig till Muluken senast 15.6. Adressen till parkeringsplatsen är Kungsgårdsvägen 35. Därifrån är det ca 500 meter till spelplatsen. Kommer du med taxi och har svårt att röra dig så kan du be dem köra ända fram.



Musik och sångtexter av QUEEN
Manus och text av BEN ELTON

RASEBORGS SOMMARTEATER

Söndagen den 29.6

Vi besöker Raseborgs sommarteater för att se Queenmusikalen We Will Rock You!

Musikalen We Will Rock You med musik av det berömda rockbandet Queen och text av Ben Elton. Musikalen fylld med ungdomlig energi handlar om frihet, kreativitet, kärlek, att få vara sig själv och att få drömma. Allt detta varvat med Queens medryckande musik. Det blir alltså en sommarteater att minnas!

Anmäl dig till Muluken senast den 20.6. Meddela namn, kontaktuppgifter och eventuella specialdieter och om du använder rullstol. Meddela också om du kommer med egen bil, eller vill åka med bussen. Deltagaravgiften är 20 € per person för medlemmar.

Busstidtabell söndagen 29.6

14.00 Start Kiasma
14.30 Kyrklätt busstation
15.00 Ingå vägska
15.30 Raseborgs sommarteater
16.00 We Will Rock You
17.00 Fika i pausen
18.45 Start hemåt
19.30 Kyrklätt busstation
21.00 Kiasma

LURENS SOMMARTEATER 2025

Fame

LURENS SOMMARTEATER

Lördagen den 2.8

Vi besöker Lurens sommarteater i Lovisa för att se musikalen Fame.

Musikalen FAME utspelar sig på en konstskola i New York, där eleverna övar för att bli framstående inom olika konstformer som musik, dans

och teater. FAME är en musikal om unga människor som kämpar för att nå sina drömmar om berömmelse och framgång.

Anmäl dig till Muluken senast den 30.6. Meddela namn, kontaktuppgifter och eventuella specialdieter och om du använder rullstol. Meddela också om du kommer med egen bil, eller vill åka med bussen. Deltagaravgiften är 20 € per person för medlemmar. Vid behov kan bussen stanna i Borgå och plocka upp deltagare.

Busstidtabell lördagen 2.8

14.00 Start från Kiasma
16.00 FAME börjar
17.00 Fika i pausen
18.30 Start hemåt
20.00 Kiasma

ÅLAND 15-17.8.2025

Kom med på en rolig sommarhelg till Åland! Vi bor på trevliga Hotell Pommern och ska bland annat turista på ön med guide och bowla med DUV på Åland. Du deltar i programmet enligt eget behag. Vi åker med Wikströms busstrafik och Finnlines färjor.



FREDAG 15.8	LÖRDAG 16.8	SÖNDAG 17.8
06.30 Start från Kiasma	10.00 Guidad tur på ön	12.00 Check out
10.00 Avfärd Nådendal	12.30 Lunch Smakbyn	12.30 DUV lägergård
14.45 Angör Långnäs	14.00 Turen fortsätter	15.30 Avfärd Långnäs
15.30 Check In Hotell Pommern	16.30 Tillbaka på hotellet	20.10 Angör Nådendal
17.00 Fartyget Pommern	18.00 Bowling	22.45 Kiasma

Deltagaravgiften är 200 euro och i den ingår resor, mat på båten, övernattnig i dubbelrum (enkelrum 350 euro), bowling, samt lördagens dagsprogram + lunch. Anmälnig och mera info av Jon Jakobsson, kontaktuppgifter på baksidan. Sista anmälningsdag 15.6.



**Det lönar sig att följa
med vår webbplats:**

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara
till både nytta och nöje

VET DU SVARET?!

1. Vår förening har en ordförande.
Men hur många styrelsemedlemmar?
a) 2
b) 6
c) 10
2. Vilken adress har föreningens kontor?
a) Pargasplatsen 2
b) Stockholmsgatan 2
c) Parisgränden 2
3. Vems musik är musikalen
We Will Rock You baserad på?
a) Queen
b) Prince
c) KAJ

Hittar du svaren i info-
bladet? Skicka in svaren
till jon.jakobsson@duv.fi
inom juni och var med om
utlottning av biobiljetter.
Mathias Zetterman vann
senaste tävlingen, grattis!

***DUV Vingen
info 4 2025
utkommer
i juli.***

Rätt svar DUV Vingen info 2 2025

1. Vad heter hotellet vi bor på i Mariehamn?
b. Pommern
2. På vilken gård bor Emil i Lönneberga?
a. Katthult
3. Vad heter puben vi sjunger karaoke på?
c. Idän Piste

Föreningens kontonummer: FI42 6601 0010 7326 42

DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors

Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703

Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349

Ordförande:
Henrik Hahnsson
henkka.hahnsson@gmail.com

Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi

Ombrytning och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand

KONTAKTA OSS



**Följ oss också
på Facebook!**