

DUV Vingen

info



Kontoret stängt i juli

Jon är på semester
1.7– 31.7 och Muluken
3.7–4.8. Man når oss per
e-post i brådskande
ärenden.

3 ● 2023

De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland
Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors

Hej!

Sommaren står i full blom och det känns lite avlägset att planera program för roliga kvällar i höstrusket ... men vi har mycket skoj på gång! Både gamla bekanta evenemang samt nya, till exempel KV57:s* omåttligt populära Villiklubi!

Ett lite mer sällan förekommande evenemang är FDUV:s kongress som arrangeras vart tredje år, nu i höst på Åland. I korthet kan man säga att det på kongressen bestäms hur FDUV ska arbeta de kommande tre åren. Det ordnas också intressanta föreläsningar och middag med dans. Kanske du vill komma med och påverka?

Frågesporten och de rätta svaren från senaste numret hittar ni på baksidan. Var med och tävla du också!

Klubbarna startar i början av september, läs om dem i klubbhäftet eller på webbsidan. Vi arrangerar bland annat en ny spännande matlagningskurs tillsammans med Arbis.

Ha en tuktigt skön sommar så ses vi i höst!

Jon Jakobsson

Verksamhetsledare

**KV57 är vår finskspråkiga systerförening och syftar på Kehitysvammatuki 57. Föreningen grundades år 1957.*

Hälsningar från Parisgränden!

Klubblokalen finns på Parisgränden 2 A 3 i Helsingfors. Ledare kan kontaktas under klubbtid på kvällarna genom telefon 044 242 6622. Ansvarig ledare är Johanna Karlberg.

Öppet Hus torsdagar kl. 18–20

September:

7.9 Skivråd
14.9 Plantera höstblommor
21.9 Filmkväll
28.9 Spelkväll

Oktober:

5.10 Bingo
12.10 Dans & jumpa
19.10 Filmkväll
26.10 Sagokväll

Hälsningar från Grankulla

Föreningen har en klubblokal i Grankulla, adressen är Thurmansplatsen 10. Lokalen ligger precis vid torget och köpcentret. Ansvarig ledare Malena Ahlroos, telefon 044 533 9394.

Öppet Hus onsdagar kl. 18–20

September:

6.9 Promenad
13.9 Molkky
20.9 Bollspel
27.9 Fyra mål

Oktober:

4.10 Bordsspel
11.10 Skivråd
18.10 Måla med vattenfärg
25.10 Bingo



TeckenSandra

Vi träffas ett par gånger under höstterminen på klubblokalen vid Parisgränden för sago- och sångstund med Sandra Westerlund.

Datum: 7.10 och 18.11 klockan 13–15

TeckenSandra handleder och underhåller barn och vuxna i kommunikation med hjälp av tecken och bilder. Läs mera om Sandra och hennes uppskattade metoder på webbsidan teckna.fi

BIO PÅ KINO ENGEL

Vi har tillsammans med Finlands Svenska Autism- och Aspergerförening hyrt en hel salong på Kino Engel ett par gånger under hösten och bjuder våra medlemmar på familjefilmer! Adressen är Sofiegatan 4, Helsingfors. Vi har 30 platser så anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt.

Söndagen den 10.9 klockan 13.30–15.00 – Super Mario Bros

Söndagen den 22.10 klockan 13.30–15.00 – Trolls 3

Karaoke

Vi träffas igen under hösten en gång i månaden på Anna K, Annegatan 23, och sjunger karaoke klockan 14–16 tillsammans med föreningen Vi Delaktiga. Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Höstens datum: 23.9, 21.10, 18.11, 16.12



Lördagskväll i Grani

Sitt inte hemma, kom till Grani! Vi ordnar roligt program klockan 17–19. Adressen är Thurmansplatsen 10.

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Höstens program:

9.9 Bingo

30.9 Musikkväll

14.10 Höstkonst

4.11 Halloween fest

PADDLING

i augusti

Paddling passar dig som tycker om att röra dig på havet och uppleva vattnets magiska kraft. Kanoterna är trygga och passar för alla oavsett stödbehov. Vi paddlar ut från Canoas strand, Bredviksvägen 4, Esbo.

Tisdag 8.8 klockan 18–20

Torsdag 10.8 klockan 18–20

Lördag 12.8 klockan 14–16

PADDLINGSUTFÄRD

19.8 klockan 10–16

Det blir traditionell paddlingstur med Espoon Kehitysvammatuki även i år! Vi startar klockan 10 från Canoas strand, Bredviksvägen 4, Esbo och paddlar till Stora Kalvholmen där vi grillar korv. Vi brukar vara tillbaka på Canoas strand lite före klockan 16 och då avnjuter vi saft med bulle. Anmäl dig till Muluken senast 15.8.



VILLIKLUBI

Vår finska systerförening KV57 ordnar en måndag i månaden Villiklubi. Där kan du njuta av live musik och trevligt umgänge. Vi har våra egna ledare på plats så du får både umgås med gamla bekanta och träffa nya vänner.

Villiklubi arrangeras på bar & restaurang Feltbay i Lillhoplax, Tilkkälänken 7. Du måste vara minst 18 år för att delta. Anmäl dig till Muluken. Klubben är öppen klockan 18–21. Du kan naturligtvis komma senare och gå tidigare om du så vill.

Höstens datum: 28.8, 25.9, 23.10, 27.11



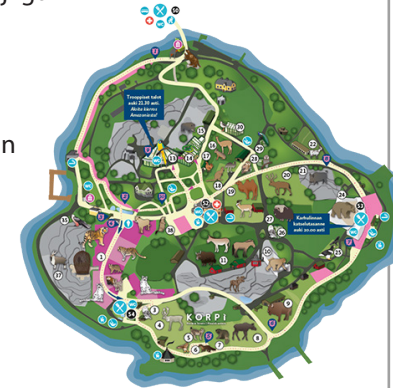
HÖGHOLMEN

söndagen den 13.8
klockan 11–15



Korkeasaari

Vi börjar höstterminen med ett besök till Högholmen! Kom med och se djur från när och fjärran. Vi har guidning så du kan lära dig allt möjligt spännande om djuren och deras liv. Föreningen bjuder på inträde + båtresa. Ta med dig lite fickpengar om du vill äta någonting. Anmäl dig till Muluken senast 8.8. Vi åker till Högholmen med båt från salutorget klockan 11.00 och tillbaka från Högholmen klockan 14.30.



UTFÄRD TILL LOVISA

lördagen 2.9

Välkommen med på en upplevelserik dagsutfärd till Lovisa. Vi får guidning i gamla stan, Saltbodarna vid stranden och Kommandantens trädgård. Vi besöker också området för bostadsmässan. En bit utanför Lovisa centrum finns Strömfors bruk och upplevelseträdgården Eijas Garden.

10.00 Start från Kiasma

11.30 Guidning i Lovisa

13.30 Lunch på Bistro Kronan

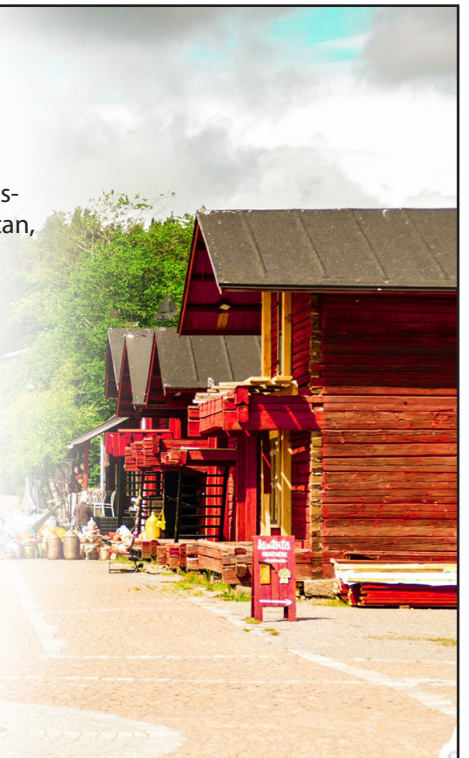
15.30 Strömfors bruk

18.00 Kiasma

Deltagaravgiften är 20 € för medlemmar.

Anmäl dig + eventuella specialdieter till

Muluken senast 15.8.



SPA-DAGAR FÖR ANHÖRIGA

14–15.9

Välkommen med på avkopplande Spa- och kulturdagar! Resan är avsedd endast för anhöriga. Vi åker till Åbo och Nådendal och njuter av trevligt umgänge.

Torsdag 14.9

10.30 Start från Kiasma (hållplatsen för turistbussar)

12.30 Lunch i Åbo med författarföreläsning

15.30 Check in Nådendal badhotell

16:00 Spa & Fritid

20.00 Middag

Fredag 15.9

09.00 Frukost & fritid

12.00 Utcheckning

12.00 Guidad tur i Nådendal

13.30 Lunch i Nådendal

15.00 Start mot Helsingfors

17.00 Kiasma

Deltagaravgiften är 120 € för medlemmar. I den ingår resor, måltider, föreläsning + guidning samt övernattnig i dubbelrum. Enkelrum kostar 70 € extra.

Under din vistelse kan du också t.ex. gå på promenad eller ta dig en simtur. Spa-behandlingar ingår inte i deltagaravgiften. Boka dina behandlingar på: naantalispa.fi

Vi har ett begränsat antal platser så anmäl dig och eventuella specialdieteter till Muluken så snabbt som möjligt men senast 28.8. Välkommen med!



BOWLINGTURNERING

25.11

Vi arrangerar en bowlingturnering tillsammans med andra DUV-föreningar lördagen den 25.11. Mera information kommer i nästa DUV Vingen info.



FÖRBUNDSKONGRESS

27–29 oktober



I oktober är det dags för FDUV:s förbunds kongress i Mariehamn. Förbunds kongressen är FDUV:s högsta beslutande organ. I samband med kongressen ordnas också intressanta föreläsningar och middag med dans. Kom med och påverka och träffa gamla och nya bekanta!

Preliminärt program hittar du på FDUV:s webbsida.

Vi, DUV i Mellersta Nyland, har reserverat ett antal platser för deltagande på kongressen. Vi startar från Helsingfors tidigt på fredag morgon med tåg till Åbo och tar båten över till Åland. Vi är hemma i Helsingfors igen på söndag kväll.

Deltagaravgiften är 100 € för medlemmar med intellektuell funktionsnedsättning och 200 € för anhöriga/assistenter. I deltagaravgiften ingår kongressavgiften, resorna, övernattnig i dubbelrum, samt måltider på båten och på Åland.

Vi har ett begränsat antal platser så anmäl dig så snabbt som möjligt och senast den 10.9 till Jon Jakobsson. Undrar du om det här är något som passar dig? Kontakta Jon och diskutera saken.

MINIGOLF AFTER WORK

torsdagen 24.8 klockan 17–19



Välkommen på AW till Edesvikens minigolf. Föreningen bjuder på golfen, men ta med dig en slant om du vill köpa något att dricka eller äta. Adressen är Sandstrandsvägen 1, Helsingfors. Anmäl dig till Muluken.

Det lönar sig att följa
med vår webbplats:

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara till både nytta och nöje, men som inte ryms med i DUV Vingen. Nytt material tillförs varje vecka.

VET DU SVARET?!

1. På vilken restaurang arrangeras Villikklubi
 - a) Anna K
 - b) Feltbay
 - c) Bistro Kronan
2. Vad arrangeras torsdagen den 24.8.2023
 - a) AW minigolf
 - b) Bowling
 - c) Öppet Hus i Grankulla
3. Varifrån startar vår buss till Lovisa lördagen den 2.9
 - a) Parisgränden
 - b) Högholmen
 - c) Kiasma

Hittar du svaren i infobladet? Skicka in svaren till jon.jakobsson@duv.fi inom augusti och var med om utlottning av biobiljetter. Rita Boström vann senaste tävlingen, biobiljetterna kommer på posten. Grattis!

Rätt svar DUV Vingen info 2 2023

1. I vilken månad besöker vi Raseborgs sommarteatr?
 - b. Juli
2. Till vad kan du ansöka om hobbybystipendier?
 - d. Alla ovanstående
3. Vilken pjäs spelas i sommar på Finns sommarteatr?
 - c. Madicken

DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors

Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703

Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349

Ordförande:
Kjell Selenius
kjell@selenius.fi
040 7310506

Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi

Föreningens kontonummer:
FI42 6601 0010 7326 42

Ombrytning och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand