

DUV Vingen

info



**Välkommen på
vårmöte den 28.4
klockan 18 på
Parisgränden**

**Kom ihåg att
betala medlems-
avgiften på 15 €.
Kontonummer
hittar du på
baksidan.**

2 • 2025

**De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland**

Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors

Hej!

Äntligen är det vår, sol och fågelkvitter i luften! Jag kan lova att det blir en fullspäckad sommar igen med utfärder till bland annat Svartholmen och många sommarteatrar.

I början på april träffades DUV-aktiva från hela Svenskfinland i Åbo för att inspireras och utbyta idéer. Det var givande dagar och särskilt roligt var det att träffa andra DUV-föreningar och planera gemensamma evenemang. Vi ska bland annat sjunga Karaoke tillsammans i maj och senare på hösten blir det igen en bowlingturnering.

I Åbo fick vi också en påminnelse om funktionshinderkortet som vi skrivit om tidigare i infobladet. Det är ett kort för personer med funktionsnedsättning. Med kortet, som bara kostar 10 € kan man påvisa sin funktionsnedsättning eller sitt behov av assistent t.ex. när man reser kollektivt eller deltar i idrotts- eller kultur evenemang. Det kan vara till stor nytta för dig nu under sommaren! Du kan ansöka om kortet av FPA. Läs mera på vammaiskortti.fi

Har du annars märkt att vi har en frågesport på sista sidan? Delta och vinn!

Ha en riktigt skön vår!

Jon Jakobsson

Verksamhetsledare



Hälsningar från Parisgränden!

Klubblokalen finns på Parisgränden 2. Ledare kan kontaktas under klubbtid, 044 242 6622. Ansvarig ledare är Johanna Karlberg.

Öppet Hus torsdagar kl. 18–20

April

17.4 Påskpyssel
24.4 Påskfest

Maj

1.5 Inget Öppet Hus – 1 maj
8.5 Avslappning och massage
15.5 Övrigt program
22.5 Bingo
29.5 Inget Öppet Hus – Kristi himmelsfärd

Juni

5.6 Molkky
12.6 Sommarfest

Hälsningar från Grankulla!

Föreningens klubblokal i Grankulla finns på Thurmansplatsen 10 C. Ansvarig ledare är Malena Ahlroos, telefon 044 533 9394.

Öppet Hus onsdagar kl. 18–20

April

16.4 Påskfest med äggrullning
23.4 Tacokväll

Maj

7.5 Sång och dans
14.5 Promenad runt gallträsk
21.5 Kubb och petanque
28.5 Fyra mål/ Svensk brännboll

Juni

4.6 Molkky
11.6 Grillkväll i Esbo

Lördagskväll i Grani

Sitt inte hemma, kom till klubblokalen i Grani! Vi ordnar roligt program en gång i månaden klockan 17–19.

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Vårens program

17.5 Vi bakar
14.6 Musik

Lördagskväll på Parisgränden

Kom med på en rolig lördagskväll! Vi ordnar program en gång i månaden klockan 17–19.

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Vinterns program

26.4 Musik
24.5 Filmkväll



GYMNASTIK I GRANKULLA

Specialgruppen Raketerna fortsätter och utökar nu verksamheten! På vårterminen besöker vi två söndagar i månaden klockan 11–12 Grankulla gymnastikförenings fina utrymmen i Grankulla bollhall. Barn, familjer, vuxna och assistenter är alla välkomna att komma med och prova på jumpa i olika former. Adressen är Elevhemsvägen 11.

Vårens datum: 27.4, 11.5, 25.5



ANHÖRIGTRÄFF på Hertonäs gård

söndagen 25.5 klockan 11–14.30

Välkommen med på en guidad rundtur och lunch på fina Hertonäs gård! Vi får lära oss hur man sköter parkmiljöer, idag och historiskt. Vi gör en rundvandring i barockparken och den engelska parken, besöker ett av lusthusen och avslutar turen i Hertonäs gårds karaktärsbyggnad. Efter turen åter vi en festlig lunch. Anmäl dig + specialdiet till Muluken senast 18.5. Adressen är Borgbyggarvägen 12 och deltagaravgiften 20 €.

KARAOKE

Vi träffas en gång i månaden på Pub Idän Piste, Åbohusvägen 14, och sjunger karaoke klockan 15–17. Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

OBS! Den 17.5 sjunger vi klockan 13–17.

Vårens datum: 19.4, 17.5, 14.6

KARAOKE

**lördagen 17.5
klockan 13–17**

Kom med och sjung Karaoke till Pub Idän Piste tillsammans med DUV vänner från Östra och Västra Nyland. Vi sjunger, umgås och har det roligt. Blir du hungrig kan du köpa mat och dryck så ta med dig lite fickpengar. Anmäl dig till Muluken senast 15.5.





FÖRÄLDRATRÄFFAR i Helsingfors

Välkommen med på föräldraträffar för dig som är förälder till ett barn i dagis eller skollåldern som behöver extra stöd. Du får utbyta erfarenheter och tankar kring vardagen och kan diskutera med andra i liknande livssituation. Vårens sista träff arrangeras på Vegahuset **21.5 klockan 17.30–19.00.**

För mera info och anmälan kontakta Muluken.

HOBBYSTIPENDIUM 2025

Föreningen vill understöda en mångsidig fritid för våra medlemmar. Därför delar vi också i år ut hobbystipendier på max 300 euro per person. Stipendierna är tänkta att täcka en del av utgifterna för din hobby. Det kan vara ridning, musik, motion, konst ... ja vad som helst egentligen! Meddela oss senast 31.5.2025 vad du ansöker för.

Uppge även dina kontaktuppgifter och kontonummer. Utbetalning sker mot kvitto. Skicka din ansökan till jon.jakobsson@duv.fi

BIO KINO ENGEL

Vi hyr en hel salong på Kino Engel och bjuder våra medlemmar på familjefilm! Adressen är Sofiegatan 4, Helsingfors. Vi har 30 platser så anmäl dig till Muluken så snabbt som möjligt.

Söndagen den 11.5 klockan 13.30–15.00 – Super Charlie



Utfärd till SVARTHOLMEN

söndagen 15.6 klockan 10–15

I juni gör vi vår traditionsenliga utfärd till Svartholmen! På holmen spelar vi roliga spel, äter lunch och dricker kaffe med Finlands största kanelbullar. Det finns också djur på holmen. Avfärd med båten Walhalla från Edesviken (Hiekkarannantie 3) kl. 10.00, retur kl. 14.40 från Svartholmen. Båtresan tar cirka 20 minuter.

Anmäl dig + eventuell specialdiet till Muluken senast 31.5.

PADDLING

Vi paddlar också i sommar! Paddling passar dig som tycker om att röra dig på havet och uppleva vattnets magiska kraft. Kanoterna är trygga och passar för alla oavsett stödbehov. Vi paddlar ut från Canoastrand, Bredviksvägen 4, Esbo. Kontakta Muluken om du vill komma med och paddla.

Paddling i juni

10.6	klockan 18–20
12.6	klockan 18–20
14.6	klockan 14–16
17.6	klockan 18–20



SOMMARFEST

torsdagen 12.6 klockan 18–20

Vi firar avslutning av klubbssäsongen på COR-huset! Vi har roliga spel, lotteri och allsång på programmet. Det bjuds förstås också på god mat! Anmäl dig + eventuell specialdiet till Muluken senast 10.6. Adressen är Majstadsgatan 11.



©The Astrid Lindgren Company™ /Bildmakarna Berg/Björn Berg

Astrid Lindgrens Emil i Lönneberga

Finns
FINNS
SOMMARTEATER
onsdagen 18.6
klockan 18

EEEEEMIIIL ... ! scenen i Köklax förvandlas i sommar till Katthult gård då familjen Svensson flyttar in. Många kända sånger och berättelser ryms med då Finns sommar-teater sätter upp Emil i Lönneberga.

Deltagaravgiften är 10 euro och i den ingår kaffe/soft + tilltugg i pausen. Anmäl dig till Muluken senast 15.6. Adressen till parkerings-platsen är Kungsgårdsvägen 35. Därifrån är det ca 500 meter till spelplatsen. Kommer du med taxi och har svårt att röra dig så kan du be dem köra ända fram.

WE WILL ROCK YOU

Musik och sångtexter av QUEEN
Manus och text av BEN ELTON

RASEBORGS SOMMARTEATER

Söndagen den 29.6

besöker vi Raseborgs sommar-teater för att se Queen-musikalen We Will Rock You. Boka datumet i kalendern. Mera info om busstidtabell m.m. i nästa Infoblad.



LURENS SOMMARTEATER

Lördagen den 2.8

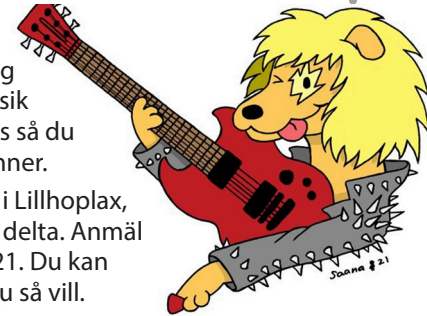
besöker vi Lurens sommar-teater i Lovisa för att se musikalen Fame. Boka datumet i kalendern. Mera info om busstidtabell m.m. i nästa Infoblad.

VILLIKLUBI

Vår finska systerförening KV57 ordnar en måndag i månaden Villiklubi. Där kan du njuta av live musik och trevligt umgänge. Vi har egna ledare på plats så du får umgås både med gamla bekanta och nya vänner.

Villiklubi arrangeras på bar & restaurang Feltbay i Lillhoplax, Tilkkalänken 7. Du måste vara minst 18 år för att delta. Anmäl dig till Muluken. Klubben är öppen klockan 18–21. Du kan naturligtvis komma senare och gå tidigare om du så vill.

Datum: 28.4, 26.5, 23.6



ÅLAND 15–17.8.2025

Kom med på en rolig sommarhelg till Åland! Vi bor på trevliga Hotell Pommern och ska bland annat turista på ön med guide och bowla med DUV på Åland. Du deltar i programmet enligt eget behag.



FREDAG 15.8

07.30 Start från Kiasma
10.00 Finnlines avgår
14.45 Angör Mariehamn
15.30 Check In Hotell
17.00 Fartyget Pommern

LÖRDAG 16.8

10.00 Guidad tur på ön
12.30 Lunch Smakbyn
14.00 Turen fortsätter
16.30 Tillbaka på hotellet
18.00 Bowling

SÖNDAG 17.8

12.00 Check out
12.30 DUV lägergård
15.30 Avgång Mariehamn
20.10 Angör Nådendal
22.15 Kiasma

Deltagaravgiften är 200 euro och i den ingår resor, mat på båten, övernattnin g i dubbelrum (enkelrum 350 euro), bowling, samt lördagens dagsprogram + lunch. Anmälning och mera info av Jon Jakobsson, kontaktuppgifter på baksidan. Sista anmälningssdag 15.6.



**Det lönar sig att följa
med vår webbplats:**

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara
till både nytta och nöje

VET DU SVARET?!

1. Vad heter hotellet vi bor på i Mariehamn?
 - a) Plommonet
 - b) Pommern
 - c) Paddan
2. På vilken gård bor Emil i Lönneberga?
 - a) Katthult
 - b) Kattegatt
 - c) Hertonäs
3. Vad heter puben vi sjunger karaoke på?
 - a) Länsiväylä
 - b) Pohjoistuuli
 - c) Idän Piste

Hittar du svaren i infobladet?
Skicka in svaren till
jon.jakobsson@duv.fi
inom maj och var med om
utlottning av biobiljetter.
Daniela Frankenhaeuser vann
senaste tävlingen, grattis!

**DUV Vingen
info 3 2025
utkommer
i juni.**

Rätt svar DUV Vingen info 1 2025

1. Vad hittar du på American Car Show?
 - a) Vrålåk
2. Vem är föreningens nya ordförande?
 - b) Henrik Hahnsson
3. Vilket evenemang arrangerar vi i mars?
 - c) Rocka Sockorna

Föreningens kontonummer: FI42 6601 0010 7326 42

DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors

Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703

Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349

Ordförande:
Henrik Hahnsson
henkka.hahnsson@gmail.com

Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi

Ombrytning och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand

KONTAKTA OSS



**Följ oss också
på Facebook!**