

DUV Vingen

info



Kom ihåg
att betala medlems-
avgiften på 15 € per
medlem! Konto-
nummer hittar du
på baksidan.

2 • 2023

**De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland**

Parisgränden 2 A 3
00560 Helsingfors

Hej!

Ännu en gång har vi överlevt vintern med mycket snö och varierande väder. Våren är äntligen här och naturen väcks till liv och vi får lyssna till vacker fågelsång. Det är en mycket speciell känsla att få följa med då naturen exploderar i vackra färger!

Klubbarna som slutar i april är Konstklubben Grankulla, allsången på Parisgränden och läsklubben i Sibbo. Öppet Hus Grankulla, Öppet Hus Parisgränd och Seniorklubben fortsätter fram till slutet av maj. Även simklubben, motionsklubben och dansklubben fortsätter under maj månad. Den populära och omtyckta sommarverksamheten vid boenden arrangeras under hela juni månad med motion och allsång.

Paddlingsklubben inleds i juni och fortsätter även under augusti månad. Välkommen med att testa på paddling på Sommaröarna som ligger i Esbo skärgård.

I detta nummer finns några nyheter: I evenemangsväg blir det är besök på Stafettkarnevalen för att heja på skolorna som kommer från hela Svenskfinland och ta del av den häftiga stämningen som råder på Olympiastadion. Det andra evenemanget är att se fotbollsmatchen mellan HIFK och Jaro. Föreningen har tacksamt tagit emot sponsorerade biljetter av HIFK.

Annat nytt är frågesporten på sista sidan, vet du svaren?

Kom ihåg att ansöka om hobbystipendier senast den 31 maj.

Vi avslutar vårvinterns klubbverksamhet med en festlig och musikrik vårfest den 1 juni vid COR-huset vid Arabiastranden.

Hoppas att du hittar något program som intresserar dig, ha en fin start på försommaren!

Muluken Cederborg

Fritidskoordiner

Hälsningar från Parisgränden!

Klubblokalen finns på Parisgränden 2 A 3 i Helsingfors. Ledare kan kontaktas under klubbtid på kvällarna genom telefon 044 242 6622. Ansvarig ledare är Johanna Karlberg.

Öppet Hus torsdagar kl. 18–20

Maj

- 4.5 Skivråd
- 11.5 Molkky turnering
- 18.5 kristi himmelfärd
- 25.5 Karaoke

Hälsningar från Grankulla

Föreningen har en klubblokal i Grankulla, adressen är Thurmansplatsen 10. Lokalen ligger precis vid torget och köpcentret. Ansvarig ledare Malena Ahlroos, telefon 044 533 9394.

Öppet Hus onsdagar kl. 18–20

Maj

- 3.5 Vi målar med vattenfärger
- 10.5 Molkky
- 17.5 Fribee golf
- 24.5 Brännboll / Fyra mål
- 31.5 Picknick

Seniorklubben

Vi träffas måndagar 13.30–15.30 på Parisgränden, i Grankulla eller ute på stan. Marita Mäenpää är ansvarig ledare, telefon 040 734 2806.

Maj

- 8.5 Promenad i Arabiastranden
- 15.5 Iittala & Arabia designcenter
- 22.5 Träff vid Parisgränden
- 29.5 Besök till café Carusel



Lördagskväll i Grani

Sitt inte hemma, kom till Grani! Vi ordnar roligt program klockan 17–19. Adressen är Thurmansplatsen 10.

Anmäl dig till Muluken senast torsdagen innan.

Vårens program:

- 29.4 Vappenfirande
- 13.5 Bingo
- 3.6 Säsongsavslutning



TeckenSandra

lördagen den 13.5 klockan 13.00–14.30

vi träffas sista gången för vårterminen på klubblokalen vid Parisgränden för sago- och sångstund med Sandra Westerlund.

TeckenSandra handleder, utbildar och underhåller barn och vuxna i kommunikation med hjälp av tecken och bilder. Läs mera om Sandra och hennes uppskattade metoder på webbsidan teckna.fi

FALLKULLA 14.5 klockan 12–14



Söndagen den 14 maj besöker vi Fallkulla gård i Malm! På gården finns det får, getter, kor, höns, kaniner, hästar och ett mysigt café. Ta med en slant om du vill köpa något smått i cafét. Adressen är Malmbågen 24. Anmäl dig till Muluken senast 10.5.

Karaoke 27.5 klockan 14–16

Vi träffas sista gången för vårterminen på Anna K, Annegatan 23, och sjunger karaoke tillsammans med föreningen Vi Delaktiga.

Anmäl dig till Muluken senast 25.5.



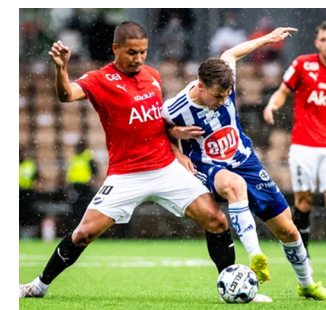
GRANIDAGEN 25.5 klockan 17–19

Vi besöker Granidagen tillsammans! Vi träffas klockan 17 utanför vår klubblokal (Thurmansplatsen 10 C). På Granidagen bjuds det på marknadsstämning, musik och olika uppträdanden. Ta med en slant om du vill köpa något gott på marknaden. Läs mera om evenemanget på granidagen.fi



HIFK – JARO 4.6 klockan 18–20

Kom med och se Helsingfors ta sig an Jakobstad på fotbollsplanen vid Bolt Arenan! Föreningen har fått biljetter av HIFK så den är gratis, men ta med dig en slant om du vill köpa något. Vi träffas utanför ingången till huvudläktaren, adressen är Idrottsgatan 5. Anmäl dig till Muluken senast 31.5.



STAFETTKARNEVALEN

20.5 klockan 11–14



Kom med och upplev stafettkarnevalens unika stämning på Olympiastadion! Vi träffas nedanför stadiontornet och går in tillsammans. Sen hejar vi på alla duktiga löpare! Ta med en slant om du vill köpa något under dagen. Anmäl dig till Muluken senast 18.5.

VÅRFEST

1.6 klockan 18–20

Vi firar vårfesten på COR-huset i majstranden! Det är roliga spel, lyckohjul och allsång på programmet. Det bjuds förstås också på god mat! Anmäl dig + eventuell specialdiet till Muluken senast 30.5. Adressen är Majstadsgatan 11.



SVARTHOLMEN

11.6 klockan 10–15

Föreningen gör sin traditionsenliga utfärd till Svartholmen! På holmen spelar vi roliga spel, äter lunch och dricker kaffe med dopp. Det finns också djur på holmen. Avfärd med båten Walhalla från Edesviken kl. 10.00, retur kl. 14.40 från Svartholmen. Båtresan tar cirka 20 minuter. Anmäl dig + eventuell specialdiet till Muluken senast 31.5.



Astrid Lindgrens

Madicken

Dramatisering: Staffan Götestam
Musik: Bengt Hallberg, Anders Berglund, Lennart Simonsson
Regi: Yvva Edlund

ASTRID LINDGREN COMPANY

Finns
SOMMARTEATER

Sång, musik, dans och många skratt utlovas

Upphovsrätten övervakas av Nordic Drama Carrier Oy

FINNS SOMMARTEATER 20.6 klockan 18

Välkommen med och upplev Finns sommarteaters Madicken! Familjemusikalen är en härlig berättelse om busaktiga Madicken och hennes familj på Junibacken. Musikalen bjuder på mycket sång, rörelse och dans! Anmäl dig till Muluken senast 13.6. Deltagaravgiften är 10 €. Kaffe/soft i pausen ingår i priset. Adressen till parkeringsplatsen är Kungsgårdsvägen 35. Därifrån är det ca 500 meter till spelplatsen. Kommer du med taxi och har svårt att röra dig så kan du be dem köra ända fram.

RASEBORGS SOMMARTEATER 2.7.2023

Sommarens pjäs är Monty Python's musikalkomedi Spamalot! Musikalen är en bearbetning av filmklassikern Monthly Python and the Holy Grail. Spamalot berättar legenden om kung Arthur och riddarna av runda bordet och deras jakt efter den Heliga gralen. Missa inte denna musikal som bjuder på många skratt och bra musik!

Vi har reserverat 50 biljetter till föreställningen den 2 juli klockan 16. Vi arrangerar busstransport och invatäxi samt äter lunch i Ekenäs före föreställningen.

- 11.30 Samling vid Kiasma (hållplatsen för turistbussar)
- 12.00 Kyrkslätt busstation
- 13.00 Lunch i Ekenäs
- 14.45 Start mot Raseborgs sommar-teater
- 16.00 Spamalot – Under pausen serveras kaffe/saft med bulle
- 21.00 Tillbaka vid Kiasma



Anmäl dig till Muluken senast den 17.6. Meddela namn, kontaktuppgifter och eventuella specialdieter och om du använder rullstol. Skriv om du kommer med egen bil, eller vill åka med bussen. Deltagaravgiften är 30 € per person för medlemmar.

PADDLING i juni och augusti

Vi paddlar också i sommar under juni och augusti! Paddling passar dig som tycker om att röra dig på havet och uppleva vattnets magiska kraft. Kanoterna är trygga och passar för alla oavsett stödbehov. Vi paddlar ut från Canostrand, Bredviksvägen 4. Kontakta Muluken om du har frågor eller vill komma med och paddla.

Paddling i juni:

Lördag 10.6 klockan 14–16

Tisdag 13.6 klockan 18–20

Torsdag 15.6 klockan 18–20

Lördag 17.6 klockan 14–16

Paddling i augusti:

Tisdag 8.8 klockan 18–20

Torsdag 10.8 klockan 18–20

Lördag 12.8 klockan 14–16

Den traditionell paddlings-turen med Espoon Kehitysvammatuki ordnas lördagen den 19.8 klockan 10-16. Mera info om den i DUV Vingen info 3 som utkommer i juli.



HÖGHOLMEN söndagen den 13.8 klockan 11–15

Vi börjar höstterminen med ett besök till Högholmen! Kom med och se djur från när och fjärran. Vi har guidning så du kan lära dig allt möjligt spännande om djuren och deras liv. Föreningen bjuder på inträde + båtresa. Ta med dig lite fickpengar om du vill äta någonting. Anmäl dig till Muluken senast 8.8. Vi åker till Högholmen med båt från salutorget klockan 11.00 och tillbaka från Högholmen klockan 14.30.



PRIDE PARAD 1.7

Kom med DUV och Steg för Steg på Helsingfors Pride för att fira allas lika värde! Vi går i Prideparaden tillsammans och deltar sedan på picknick i Prideparken. Plats för träff och klockslag meddelas på webbsidan och i nyhetsbrevet. Anmäl dig till Muluken senast 28.6.



HOBBYSTIPENDIUM 2023

Föreningen vill understöda en mångsidig fritidsverksamhet för våra medlemmar. Därför delar vi också år 2023 ut hobbystipendier på max 300 euro per person. Stipendierna är tänkta att täcka en del av utgifterna för din hobby. Det kan vara ridning, musik, motion, konst ... ja vad som helst egentligen! Meddela oss senast 31.5.2023 vad du ansöker för. Uppge även dina kontaktuppgifter och kontonummer. Utbetalning sker i efterskott mot kvitto. Skicka din ansökan till jon.jakobsson@duv.fi

Det lönar sig att följa
med vår webbplats:
www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara
till både nytta och nöje, men som inte
ryms med i DUV Vingen. Nytt material
tillförs varje vecka.

VET DU SVARET?!

1. I vilken månad besöker vi
Raseborgs sommarteater?
 - a. Juni
 - b. Juli
 - c. Augusti
2. Till vad kan du ansöka
om hobbystipendier?
 - a. Ridning
 - b. Stavhopp
 - c. Fågelskådning
 - d. Alla ovanstående
3. Vilken pjäs spelas i sommar
på Finns sommarteater?
 - a. Spamelot
 - b. Pinocchio
 - c. Madicken

Hittar du svaren i infobladet?
Skicka in svaren till
jon.jakobsson@duv.fi och
var med om utlottning av
biobiljetter. Rätt svar
meddelas i nästa infoblad.

**OBS! Under
klubbtid når du
fritidsledarna på
Parisgränden på
numret 044 242 6622**

**DUV Vingen
info 3 2023
utkommer
i juli**

Viktiga adresser:

Grankulla: Thurmansplatsen 10, Grankulla

BowlCircus Sello: Ryttagatan 3, Esbo

Tali Bowling: Hoplaksvägen 28, Helsingfors

Kontoret: Parisgränden 2 A 3, Helsingfors

Helsingfors Arbis: Dagmarsgatan 3, Helsingfors

DUV i Mellersta Nyland r.f.
Parisgränden 2 A 3,
00560 Helsingfors

Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703

Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349

Ordförande:
Kjell Selenius
kjell@selenius.fi
040 7310506

Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi

Kontonummer:
FI42 6601 0010 7326 42

Ombrytning och layout:
LinnArt / Linnea Ekstrand



Följ & gilla oss
på Facebook