

DUV Vingen

info



Bästa medlem!

Hösten är här – jag hoppas den för med sig många glädjeämnen!

På de följande sidorna berättar vi om höstens klubbar och evenemang. Det finns säkert någonting som passar just dig! De flesta klubbar fortsätter som förut, men vi erbjuder också en hel del nytt och spännande!

Fundera på vad du skulle tycka om! Ta också gärna en titt på vår webbsida www.mellerstanyland.duv.fi
Där berättar vi mer och där meddelar vi om eventuella förändringar.

Vår tidigare verksamhetsledare Jan Sten har nu åtagit sig andra uppgifter. Vi inleder därför hösten med en ny verksamhetsledare – **Jon Jakobsson** presenterar sig i detta nummer. Tack Jan för gott arbete och välkommen Jon tillbaka till vår krets!

Vi har tidigare berättat om ett arv som vi fick i början av detta år – ett större antal mindre bostäder, men också kontanter, aktier och några fastigheter. Styrelsen har nu haft en hel del att göra med att få "ordning på torpet" och försöka reda ut vad arvet innefattar och innebär. Vi undersöker och kartlägger hur vi bäst ska förvalta egendomen så att den kommer vår medlemskår till godo på bästa sätt. En plan kommer att presenteras på höstmötet.

Virpi Schauman
Ordförande

5 • 2019

De Utvecklingsstördas
Väl i Mellersta Nyland

Nordenskiöldsgatan 18 A
00250 Helsingfors

Jon Jakobsson är tillbaka!

Hej!

För tio år sedan, när jag var ung studerande vid Arcada, stegade jag in på Tian utan en aning om vad DUV i Mellersta Nyland var för något. Några veckor senare visste jag att det här vill jag arbeta med! Jag stannade kvar och hann jobba på kontoret, vara fritidsledare och även styrelsemedlem. Senare har jag arbetat som fritidskoordinator på FDUV. Många känner mig därför väl och er andra ser jag fram emot att lära känna!

Det som gjort det största intrycket - utöver den fina verksamheten - har varit talkoandan, gemenskapen och alla skratt. Det vill jag bygga vidare på och utveckla, nu i egenskap av verksamhetsledare. Hör gärna av dig om du har frågor, synpunkter eller annars bara vill diskutera!



Samtalsgrupp för anhöriga

Vill du kanske diskutera mindre praktiska frågor, men också större utmaningar och problem som du stött på? Eller dela med dig om sådant som varit bra?

En samtalsgrupp för anhöriga träffas en gång i månaden på Tian under ledning av *Elina Sagne-Ollikainen*.

Höstens första träff är måndagen 9.9. klockan 18-20.

Du kan anmäla dig till muluken.cederborg@duv.fi, men det går också bra att komma oanmäld.

Gunnel Grönlund, tel 050 338 9717, svarar gärna på eventuella frågor.



Hälsningar från Ankaret!

ANKARET är vår klubblokal i Esbo, Ankarvägen 5, Esbo. Ansvarig ledare Malena Ahlroos (tfn 044-533 9394)

Kl. 18-20

Augusti

28.8 Bollspel ute

September

4.9 Promenad

11.9 Frisbee golf på Malenas sätt

18.9 Sång och musik

25.9 Måla med vattenfärg

Oktober

2.10 Skivrådet

9.10 Smyckesverkstad

23.10 Plättkalas

30.10 Vi gör kort

November

6.11 Musik, sång och dans

13.11 Filmkväll

20.11 Frågesport

27.11 Julpyssel

December

4.12 Vi bakar pepparkakor

11.12 Julfest

Hälsningar från TIAN!

TIAN är vårt allaktivitetscenter på Tavastvägen 10, Helsingfors. Ledare på Tian kan kontaktas under klubbtid på kvällarna genom telefon 044 242 6622.

Kl. 18-20

Augusti

29.8 Sommarminnen

September

5.9 Vi besöker ett café i Fågelsången. Men kom först till Tian klockan 18!

12.9 Karaoke

19.9 Bingo

26.9 Smyckesverkstad

Oktober

3.10 Kräftskiva

10.10 Bordsspel

17.10 Teater: Mitt och ditt och mitt

24.10 Wii-spel

31.10 Vi målar



KLUBBAR hösten 2019

Anmälan till klubbarna bör göras inom augusti till Muluken. Klubbarna ordnas endast om ett tillräckligt antal deltagare anmäler sig.



KLUBBAR PÅ ANKARET

Konstklubb – för dig som behöver extra stöd

Måndagar 18-20, start 2.9.

Kom och upplev skapandets glädje! Vi lyssnar också på musik, som väcker känslor till liv!

Ansvarig: konstterapeut *Johanna Wahlbeck*

KLUBBAR PÅ ANNAT HÅLL

Dansklubben lätta fötter

Varannan tisdag 19-20.30 i Stensvik ungdomsklubb, Merivalkamavägen 2
Start 3.9.

Matklubb med Marthorna (ny!)

Fem måndagar, en gång i månaden kl. 17-19.30

må 26.8.

må 23.9

må 21.10

må 25.11

må 2.12

Marthaförbundets adress är Medelhavsgatan 14 C, Busholmen.

KLUBBAR PÅ TIAN

Läslustan tisdagar 16-18, start 3.9.
Fyra ordkonst besök ingår!

Konstklubben tisdagar 18-20, start 3.9

Allsången onsdagar 18.30-20.15, start 4.9

Bandklubben onsdagar 16.30-18.15, start 4.9

Seniorklubben måndagar 13.15-15.30, start 26.8. Se separat program!

Läslustan besöks av ordkonst

I ordkonsten får du använda din skaparglädje och fantasi för att hitta ditt eget personliga uttryckssätt. Vi prövar olika uttryckssätt genom att skriva, leka, berätta och arbeta tvärkonstnärligt.

Ordkonst gästar Läslustan fyra gånger: 10.9, 24.9, 8.10 och 22.10.

Motionsklubb (ny!)

Lördagar 13-15, start 7.9 i

Arcadahallen, Byholmsgränden 6 A.

Den nya Arcadahallen består av ett modernt gym, ett topputrustat testlaboratorium och en idrotts hall för bollsporter och redskapsgymnastik.

Bowling

Varannan söndag i BowlCirkus och varannan söndag i FunBowling.

Alltid samma tid 12.30-14.00.

BowlCirus i Sello, Alberga

1.9

15.9

29.9

13.10

27.10

10.11

24.11

8.12



FunBowling, Helsingegatan 25, Berghäll

8.9

22.9

6.10

20.10

3.11

17.11

1.12

Inga ledare är på plats. Föräldrar, syskon och vänner är förstås välkomna med! Det kostar ingenting att delta - vår förening bjuder på banorna!

Slöjdklubben

Tid och plats ännu öppet.

Följ med vår webbplats!

Seniorklubben

– program för hösten

Vi träffas måndagar 13.15-15.30 på Tian eller ute på stan.

Ledare: *Marita Mäenpää* och *Michael Mattlin*

Augusti

26.8 Besök till Tomtbacka gård (Haltiala).

September

2.9 Träff på Tian

9.9 Besök till Högholmen

16.9 Träff på Tian

23.9 Tian – målning med Nina

30.9 Träff på Tian

Oktober

7.10 Träff på Tian

14.10 Besök till Marthaförbundet, Medelhavsgatan 14 C. Träff kl.13.00.

21.10 Träff på Tian

28.10 Svenska Teatern: Det stora landskapet kl.18, biljetter 15 €.

November

4.11 Träff på Tian

11.11 Träff på Tian

18.11 Besök till Spårvagnsmuséet Tölögatan 51 A. Fritt inträde!

25.11 Träff på Tian – pepparkaksbakning

December

2.12 Träff på Tian – julpyssel

9.12 Tomasmarknaden på Senatstorget



Nyländsk Afton **lördagen 19.10 kl. 17-21**

Nylands sommarteatrar, körer, dansare och andra stjärnor samlas till middag med show. Kom och avnjut god mat, ännu godare sällskap och en fantastisk uppsättning av nyländska talanger i alla åldrar! Årets programledare är *Riko Eklundh*! Evenemanget samlar kring 100 finlandssvenska artister.

Kvällen ordnas av Helsinge-Tusby Ungdomsförbund och Nylands svenska ungdomsförbund.

Vi har reserverat ett antal biljetter. Biljett med middag kostar 20 €.

Anmäl dig till muluken.cederborg@duv.fi senast **tisdagen 1.10.2019**

Trio Sportcenter i Dickursby, Vanda

GLIMS HÖSTMARKNAD

Kom hela familjen söndagen 15.9 kl. 12-13.30 till Glims gårdsmuseum i Esbo!

Marknaden bjuder traditionellt på grödor förädlade till hemlagade delikatesser i form av nyråg, safter, sylter, bröd, pajer och kakor, rotfrukter, grönsaker och blommor i stora fång!

DUV bjuder på våfflor och korv.



Bland blommor och blad

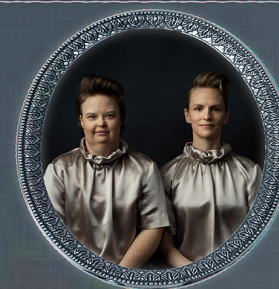
Kom och njut av frisk luft och höstens vackra färger!

Vi besöker den över hundra år gamla koloniträdgården i Brunakärr, 1.9 kl 14-16. Adressen är Naguvägen 1

Teneriffaresan

Närmare information skickas direkt till deltagarna.

Observera att vi behöver fullständiga namn och födelse-datum.



I DET STORA LANDSKAPET

En sagolik familjekrönika

DuvTeatern

Den 8.11.2019 besöker vi Svenska Teatern och ser

I DET STORA LANDSKAPET

Anmälningar till Muluken senast 11.10.2019. Biljetten kostar 15 € och inkluderar pauskaffe.

Observera att Seniorklubben ordnar ett eget teaterbesök.

Obs!

Har du kommit ihåg medlemsavgiften?

För dig som är 16–26 år: 15 €

För dig som är äldre än 26 år: 30 €

Om du är under 16 år: ingen avgift

Det lönar sig att följa med vår webbplats:

www.mellerstanyland.duv.fi

Där finns mycket som vi tror kan vara till både nytta och nöje, men som inte ryms med i DUV Vingen. Nytt material tillförs varje vecka.

Vi planerar t.ex. en naturstig med Natur och miljö i slutet av september.

DUV i Mellersta Nyland r.f.
Nordenskiöldsgatan 18 A
00250 Helsingfors

Verksamhetsledare:
Jon Jakobsson
jon.jakobsson@duv.fi
050 4328 703

Fritidskoordinator:
Muluken Cederborg
muluken.cederborg@duv.fi
040 0502 349

Ordförande:
Virpi Schauman
virpi.schauman@duv.fi
040 0506 330

Webbplats:
mellerstanyland.duv.fi

Bankkonto
IBAN: FI5440551820012619